

PERBEDAAN ASUPAN LEMAK, LINGKAR PINGGANG DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA WANITA  
DEWASA DISLIPIDEMIA DAN NON DISLIPIDEMIA

LISYA URIP JATI – 25010112150042

(2014 - Skripsi)

Penyakit jantung merupakan penyebab utama kematian di beberapa Negara di dunia. Salah satu faktor risiko utama penyakit jantung adalah dislipidemia. Dislipidemia merupakan kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan maupun penurunan fraksi lipid dalam plasma. Dislipidemia memiliki hubungan yang kuat dengan terjadinya obesitas sentral. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan asupan lemak, lingkaran pinggang dan persentase lemak tubuh pada wanita dewasa dislipidemia dan non dislipidemia. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dewasa yang memeriksakan profil lipid pada bulan Desember 2013 di Laboratorium Klinik Cito Indraprasta Semarang. Jumlah sampel sebanyak 32 orang. Analisis perbedaan menggunakan uji *Independent t-test* untuk variabel lingkaran pinggang dan uji *Mann Whitney* untuk variabel asupan lemak dan persentase lemak tubuh dengan signifikansi 95% dan derajat kesalahan sebesar 5%. Hasil penelitian menunjukkan 17 wanita dewasa (53,1%) dislipidemia dan 15 wanita dewasa (46,9%) non dislipidemia. Rata-rata asupan lemak, lingkaran pinggang dan persentase lemak tubuh pada wanita dewasa dislipidemia lebih tinggi dibandingkan pada wanita dewasa non dislipidemia. Analisis uji statistik menunjukkan ada perbedaan asupan lemak, lingkaran pinggang dan persentase lemak tubuh pada wanita dewasa dislipidemia dan non dislipidemia ( $p$  value masing-masing  $p = 0,002$ ,  $p = 0,0001$  dan  $p = 0,0001$ )

**Kata Kunci:** Dislipidemia, Asupan Lemak, Lingkaran Pinggang, Persentase Lemak Tubuh, Wanita Dewasa