

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENOPAUSE (STUDI DI PUSKESMAS  
BANGETAYU TAHUN 2015)

MUJAHIDAH AMRINA ROSYADA – 25010111150025

(2015 - Skripsi)

Proses penuaan terjadi di kehidupan manusia. Khususnya pada wanita, terganggunya sampai hilangnya proses haid merupakan masalah normal yang akan dilalui wanita karena *menopause* merupakan masalah fisiologis. Penerimaan *menopause* antara para wanita akan berbeda-beda maka dari itu masalah faktor yang berhubungan dengan usia *menopause* harus diketahui secara jelas oleh wanita. Di Puskesmas Bangetayu, dari 15 wanita yang *menopause* 40 % berusia antara 45-50, dan 60% berusia > 51 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menopause* . Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* . Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dengan usia 40 - 59 tahun dengan jumlah total 60 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan *purposive sampling* . Analisis data yang digunakan yakni uji *Chi square* dan Uji *Rank Spearman* dengan taraf signifikansi  $\alpha = 5 \%$  . Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar sampel dengan usia *menopause*  $\geq 50$  tahun (58,3%), berstatus tamat SMA (31,7%), memiliki anak >4 (63,3%), pernah menggunakan Kontrasepsi (86,7%) dan mengalami *menarche* di usia > 16 tahun (71,7%). Hasil uji hubungan menyatakan ada hubungan antara jumlah anak dengan usiamenopause ( $p= 0,046$ ) dan ada hubungan usia *menarche* dengan usia *menopause* ( $p= 0,047$ ). Penelitian ini dapat disimpulkan faktor yang berhubungan dengan usiamenopause adalah usia *menarche* dan jumlah anak. Saran bagi Dinas Kesehatan untuk Dapat lebih aktif dalam program kesehatan Ibu dan Anak khususnya program lansia dengan diadakannya Posyandu lansia. Diharapkan masyarakat mengetahui pengertian *menopause* , gejala *menopause* , faktor yang berhubungan dengan *menopause* serta mengetahui cara menanggulangi gejala *menopause*

**Kata Kunci:** Karakteristik, Jumlah Anak, Pemakaian Kontrasepsi, Usia Menarche, Usia Menopause