

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh pemberian salep Kunyit 12% (*Curcuma Domestica*) selama 8 (Delapan) minggu untuk mengurangi *Striae Gravidarum* (SG)”, disimpulkan sebagai berikut :

1. Salep Kunyit 12% (*Curcuma Domestica*) berpengaruh dalam mengurangi jumlah garis *Striae Gravidarum*.
2. Salep Kunyit 12% (*Curcuma Domestica*) tidak berpengaruh dalam mengurangi warna *Striae Gravidarum*.

#### **B. Saran**

1. Salep Kunyit (*Curcuma Domestica*) dapat direkomendasikan sebagai pendamping antidermatitis pada perawatan kulit dengan *Striae Gravidarum* (SG).
2. Perlu dilakukan penelitian salep Kunyit (*Curcuma Domestica*) dalam jangka waktu yang lama selama kehamilan dan masa nifas agar semakin mengurangi *Striae Gravidarum* karena produk yang digunakan sangat aman.
3. Perlu dilakukan penelitian efektivitas penggunaan bahan Kunyit (*Curcuma Domestica*) untuk mengurangi *Striae Gravidarum* (SG) yang berasal dari

daerah Pulau Kalimantan, peneliti dalam penelitian ini menggunakan bahan Kunyit dari daerah Pulau Jawa.

4. Ibu Hamil dengan *Striae Gravidarum* dapat membuat produk sendiri dengan bahan yang berasal dari Kunyit secara tradisional misalnya dalam bentuk bedak basah yang dioleskan pada perut yang mengalami *Striae Gravidarum*.