

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN METODE CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN KADER  
MENGENAI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CANDILAMA KOTA  
SEMARANG

TRI DEWI ROSIDA – 25010111130225

(2015 - Skripsi)

Pemberian penyuluhan kesehatan kepada kader dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mereka dalam memberdayakan masyarakat agar mampu memecahkan masalah dan kebutuhan gizi serta kesehatan mereka sendiri, khususnya keluarga mereka yang masih balita. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan metode ceramah terhadap pengetahuan kader mengenai pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Candilama Kota Semarang. Penelitian menggunakan pra eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Sampel diambil sebanyak 32 kader menggunakan *consecutive sampling*. Sampel diberi *pretest* kemudian dilakukan penyuluhan menggunakan metode ceramah, media *booklet* dan alat bantu *slideshow*, dan diakhiri dengan pemberian *posttest*. Data dalam penelitian ini berdistribusi tidak normal sehingga pengujiannya menggunakan *wilcoxon signed rank test*. Hasil menunjukkan rata-rata *pretest* sebesar 14,84 sedangkan pada *posttest* sebesar 17,66. Perbedaan rata-rata antara *pretest* dan *posttest* yaitu 2,82 dengan nilai *p value* = 0,001, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan penyuluhan. Hal ini berarti penyuluhan menggunakan metode ceramah berpengaruh terhadap pengetahuan kader mengenai pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Candilama Kota Semarang. Disarankan kepada kader untuk dapat meningkatkan penyebaran informasi tentang manfaat pemberian ASI eksklusif kepada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Candilama Kota Semarang

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Metode Ceramah, Pengetahuan, Pemberian ASI eksklusif