

PENGARUH INTERENSI BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GENUK KOTA SEMARANG

ERDA NUR PURNAMA SARI – 25010111140331

(2015 - Skripsi)

Air susu ibu (ASI) merupakan bentuk makanan ideal bagi bayi selama 6 bulan pertama kehidupan karena, ASI menyediakan zat-zat gizi penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Genuk tahun 2013 sebesar 22%. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Genuk Kota Semarang yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah intervensi pendidikan ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif. Jenis penelitian Pra-Eksperimen. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi umur 0-6 bulan sebanyak 46 orang yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Uji beda menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Uji hubungan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (87%) ibu menyusui memiliki umur produktif, sebagian besar sampel (65,2%) memiliki anak berjumlah  $\geq 2$  orang, sebagian besar sampel (58,7%) berpendidikan tinggi, sebagian besar sampel (60,9%) bekerja sebagai non IRT, sebagian besar sampel (95,7%) memiliki pendapatan  $\geq$  UMR (Rp.1.400.000). Sampel yang berpengetahuan baik sebelum intervensi pendidikan (pre-test) sebesar (63%) dan setelah intervensi pendidikan (post-test) sampel yang memiliki pengetahuan baik sebesar (82,6%). Berdasarkan Uji statistis *Chi Square* menunjukkan tidak ada hubungan antara umur, jumlah anak, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan dengan tingkat pengetahuan pre-test sebelum intervensi booklet ( $p \geq 0,05$ ) Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* yang digunakan menyatakan terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan setelah intervensi pendidikan ( $p = 0,001$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh intervensi booklet terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Genuk Kota Semarang. Penelitian menyarankan puskesmas dapat meningkatkan penyuluhan menggunakan media booklet mengenai ASI Eksklusif kepada ibu menyusui agar lebih sadar tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif selama 0-6 bulan

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Pengetahuan ASI Eksklusif, Intervensi booklet, Semarang