

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA WANITA PETANI KELURAHAN TEGALROSO KABUPATEN TEMANGGUNG
TAHUN 2015

Yhani Kartika S – 25010111130163

(2015 - Skripsi)

Produktivitas kerja merupakan perbandingan hasil yang dicapai dengan sumber daya yang dipergunakan per satuan waktu. Tenaga kerja dikatakan produktif jika mampu menghasilkan keluaran yang lebih banyak dari tenaga kerja lain untuk satuan waktu yang sama. Produktivitas kerja dipengaruhi oleh: tingkat pendidikan, disiplin kerja, motivasi kerja, kondisi fisik, sikap dan kebiasaan, lingkungan pekerjaan, metode kerja, peralatan yang digunakan, sikap dan etika, status gizi, pengalaman dan masa kerja. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan energi, asupan protein, dan kadar hemoglobin dengan produktivitas kerja petani wanita di Kelurahan Tegalroso, Kabupaten Temanggung Tahun 2015. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan "Cross sectional". Jumlah sampel sebanyak 32 sampel menggunakan teknik purposif sampel. Data asupan energi dan protein diperoleh melalui Recall 2x24 jam, pada hari tak berurutan. Kadar hemoglobin diukur dengan menggunakan alat "Quick Check". Produktivitas kerja diukur dengan menghitung luas lahan yang dikerjakan wanita petani dalam satuan waktu. Analisis data dengan menggunakan Uji Korelasi "Pearson Product Moment". Lebih dari separuh sampel (84%) termasuk dalam kelompok asupan energi kurang dari AKE. Sebagian besar sampel (59%) termasuk dalam kelompok asupan protein kurang dari AKP. Sebanyak 12% sampel mengalami anemia. 50% termasuk kategori bekerja sesuai dengan standar. Tidak ada hubungan antara asupan energi, asupan protein, dan kadar hemoglobin dengan produktivitas kerja wanita tani ($p=0,403$, $p=0,965$, dan $p=0,571$). Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyarankan bahwa penduduk sebaiknya lebih memperhatikan lagi asupan makanannya. Petani sebaiknya lebih aktif lagi mengikuti pelatihan pertanian untuk meningkatkan kualitas pertanian. Selain itu juga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi produktivitas kerja petani

Kata Kunci: Produktivitas kerja, asupan energi, asupan protein, kadar hemoglobin, wanita petani