

FAKTOR DETERMINAN AYAH YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAYAMSARI KOTA SEMARANG

HIMMA SAHULIKA – 25010111120043

(2015 - Skripsi)

ASI eksklusif merupakan cara pemberian makan pada bayi dengan cara hanya memberikan air susu ibu saja pada bayi hingga bayi berusia 6 bulan tanpa makanan tambahan apapun dan meneruskan pemberian ASI hingga bayi berusia 24 bulan dengan ditambahkan makanan pendamping ASI. Praktik ASI eksklusif dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal pada ibu antara lain dukungan ayah. Berbagai studi menunjukkan pengetahuan dan sikap ayah berhubungan dengan praktik ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor determinan ayah yang berhubungan dengan praktik ASI eksklusif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Gayamsari. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Populasi dan sampelnya adalah pasangan suami istri yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan. Pada awal penelitian sampel dikelompokkan menjadi kelompok ASI eksklusif dan Non ASI eksklusif dan sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap ayah tentang ASI eksklusif, serta jumlah anak yang dimiliki ayah dengan praktik ASI eksklusif. Variabel karakteristik ayah seperti umur ayah, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan ayah tidak berhubungan dengan praktik ASI eksklusif. Penelitian ini merekomendasikan agar petugas kesehatan lebih meningkatkan edukasi tentang ASI eksklusif kepada Ayah melalui penyuluhan dan melibatkan Ayah untuk keberhasilan praktik ASI eksklusif

Kata Kunci: Faktor Determinan, Ayah, ASI Eksklusif