

HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAYAMSARI KOTA SEMARANG

NADYAH AYU GINANTI – 25010111120068

(2015 - Skripsi)

Pemberian ASI merupakan cara memberi makan yang paling ideal untuk usia 4-6 bulan pertama sejak bayi dilahirkan karena ASI dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi dengan komposisi yang seimbang dan disesuaikan dengan kebutuhan pertumbuhan bayi. Penelitian ini dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Gayamsari yang bertujuan untuk mengetahui hubungan praktik pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan status gizi bayi (usia 0-6 bulan). Desain penelitian yang digunakan adalah desain studi *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah ibu menyusui baik secara eksklusif maupun non eksklusif yang mempunyai bayi berumur 0-6 bulan sebanyak 42 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif. Sampel didapat dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuisioner dan dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *fishers exact*, korelasi *pearson product moment* dan *uji T Independent sample test*. Hasil pengukuran dengan menggunakan antropometri yang diukur menggunakan indeks BB/U, PB/U dan BB/PB menunjukkan adanya satu bayi (4,8%) yang berstatus gizi kurang pada bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif, satu bayi (4,8%) yang berstatus pendek pada bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif, satu bayi (4,8%) berstatus kurus pada bayi yang diberi ASI Eksklusif dan tiga bayi (14,3%) berstatus kurus pada bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan praktik pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan status gizi (BB/U) bayi ( $p= 1,000$ ), tidak ada hubungan praktik pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan status gizi (PB/U) bayi ( $p= 1,000$ ), tidak ada hubungan praktik pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan status gizi (BB/PB) bayi ( $p= 0,606$ ). Saran dari penelitian ini yaitu Puskesmas diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang ASI Eksklusif khususnya untuk ibu menyusui

**Kata Kunci:** Status Gizi Ibu, Status Gizi Bayi, ASI Eksklusif