

AMALLIA NUR HAJJAR ANALISIS KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA BAGIAN
PRODUKSI INDUSTRI TAHU LS KOTA SEMARANG

Amallia Nur Hajjar – 25010111120016

(2015 - Skripsi)

Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan sakit, nyeri, pegal-pegal dan lainnya pada sistem otot (muskuloskeletal) seperti tendon, pembuluh darah, sendi, tulang, syaraf dan lainnya yang disebabkan oleh aktivitas kerja. Aktivitas kerja di industri Tahu LS dilakukan dengan posisi berdiri. Proses pembuatan tahu masih dilakukan secara manual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keluhan Musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja bagian produksi industri Tahu LS Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan wawancara mendalam dan kuesioner Nordic Body Map. Subjek penelitian ini berjumlah 5 orang sebagai informan utama dan 2 orang sebagai informan triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan keluhan muskuloskeletal yang terjadi pada bagian tubuh pekerja produksi diantaranya: Leher, bahu, lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan, pinggang, punggung dan kaki. Keluhan tersebut disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya aktivitas yang dilakukan pekerja dengan lama kerja \pm 7-8 jam sehari tanpa waktu istirahat, sikap kerja yang dilakukan pekerja selama proses produksi, dan aktivitas gerakan tubuh yang dilakukan secara berulang-ulang. Pekerja perlu melakukan peregangan untuk mengurangi risiko MSDs. Pemilik usaha sebaiknya perlu membuat kebijakan untuk melakukan aktivitas peregangan disela-sela bekerja yang dilakukan secara bersama-sama untuk mengurangi risiko terjadinya keluhan muskuloskeletal pada pekerja.

Kata Kunci: Keluhan muskuloskeletal, Kesehatan Kerja