

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
KARYAWAN PERUM BULOG KANTOR SUB DIVRE VI WILAYAH PEKALONGAN

ARDINI FAHMIPRIMANTI -- E2A009051

(2015 - Skripsi)

Nyeri punggung bawah adalah gangguan muskuloskeletal non traumatik pada punggung bagian bawah. Kasus nyeri punggung bawah banyak terjadi di tempat kerja dan menyebabkan berbagai dampak, mulai dari tidak nyaman saat bekerja, kehilangan hari kerja hingga alih pekerjaan. Faktor penyebab nyeri punggung bawah dapat berasal dari faktor individu dan faktor tempat kerja, beberapa diantaranya adalah kepuasan kerja dan umur. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kepuasan kerja dan umur dengan keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan Perum BULOG Kantor Sub Divre VI Wilayah Pekalongan. Penelitian ini adalah jenis penelitian survei dengan pendekatan cross sectional. Variabel terikat adalah keluhan nyeri punggung bawah dan variabel bebas adalah kepuasan kerja dan umur. Metode sampling adalah purposive sampling. Uji statistik yang digunakan Uji Rank Spearman. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan Perum Bulog Kantor Sub Divre VI Wilayah Pekalongan berjumlah 26 orang. Sampel penelitian berjumlah 22 orang. Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keluhan nyeri punggung bawah dengan kepuasan kerja ($p=0,008$) dan terdapat hubungan antara keluhan nyeri punggung bawah dengan umur ($p=0,008$). Bagi karyawan, disarankan untuk melakukan latihan peregangan rutin dengan beberapa gerakan alternatif dan meningkatkan hubungan sosial antar sesama

Kata Kunci: Nyeri punggung bawah, umur, kepuasan kerja