

STRATEGI COPING STRESS PADA DOSEN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS  
DIPONEGORO

RIZKI AMALIA RAMANDANI – 25010111130212

(2015 - Skripsi)

*Coping stress* merupakan upaya yang dilakukan seseorang untuk menghadapi kondisi *stressfull*. Umumnya strategi coping stress ada 2, yaitu *emotional-focused coping* dan *problem-focused coping*. Sasaran penelitian ini adalah dosen FKM Undip. Hal ini dikarenakan rasio dosen dan mahasiswa FKM Undip tidak sesuai dengan ketentuan DIKTI. Berdasarkan standar DIKTI, rasio ideal dosen : mahasiswa adalah 1 : 20 (toleransi 1 : 30). Sedangkan di FKM Undip, seorang dosen bisa mengajar 60-80 mahasiswa tiap kelas. Belum lagi tugas-tugas lain terkait Tri Dharma Perguruan Tinggi dan lain-lain membuat beban kerja dosen FKM Undip semakin banyak. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan strategi *coping stress* pada dosen FKM Undip berdasarkan tingkat stres. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan kuantitatif dan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian sejumlah 66 orang dan sampel yang diambil adalah 33 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis data univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* (taraf signifikansi 0,05). Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki (54,5%). Sebagian besar responden menjabat sebagai lektor (36,4%). Rata-rata responden bekerja selama 17 -18 tahun dan rata-rata pendapatan yaitu Rp 4.850.000,00. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan tingkat stres adalah persepsi responden terhadap keparahan yang stresor yang dihadapi (*perceived severity*). Disarankan bagi FKM Undip untuk mengusulkan penambahan dosen baru sehingga mengurangi beban mengajar tiap dosen dan juga menerima mahasiswa baru sesuai dengan jumlah dosen yang ada. Bagi dosen FKM Undip diharapkan untuk dapat meningkatkan motivasi diri dalam mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi.

**Kata Kunci:** *Coping, Coping Stress, Strategi Coping Stres, Dosen*