

PERILAKU PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL ISLAH
DESA BATURSARI KECAMATAN MRANGGEN

IKA CHAERUNNISA – 25010111110247

(2015 - Skripsi)

Pondok Pesantren Al Islah merupakan salah satu pesantren yang belum banyak mengetahui kebersihan diri saat menstruasi. Terkait adanya beberapa kasus santri yang mengalami gangguan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada santri putri. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengenalan subyek dilakukan dengan pendekatan observasi. Subyek penelitian adalah santri putri berjumlah sembilan orang yang mengalami gangguan menstruasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar subyek penelitian memiliki persediaan pembalut untuk menstruasi, dua diantaranya memilih celana dalam berdasarkan kain yang mudah meresap, kencang, mudah dicuci, bentuk, warna, dan motif. Kemudian salah satu subyek penelitian yang membeli pembalut juga memilih celana dalam. Sedangkan sebagian besar subyek penelitian langsung mengambil celana dalam di lemari. Hal tersebut menunjukkan bahwa hanya terdapat dua subyek penelitian yang konsisten dalam melakukan kebersihan saat menstruasi. Pengetahuan sebagian besar subyek penelitian tentang perilaku kebersihan diri saat menstruasi masih kurang. Perilaku subyek penelitian dalam menghadapi gangguan menstruasi masih kurang baik, karena belum semua memeriksakan ke tenaga kesehatan. Perilaku subyek penelitian dalam menyediakan perlengkapan kebersihan dan kesehatan pribadi saat menstruasi masih kurang meskipun pembalut yang dimiliki mencukupi akan tetapi, masih banyak subyek penelitian yang belum menggunakan sabun khusus untuk vagina dan tidak mengeringkan daerah vagina sebelum memakai celana dalam. Belum terdapat media promosi kesehatan dan keluarga masih kurang memberitahu informasi tentang menstruasi. Sehingga, dari hasil penelitian tersebut maka subyek penelitian perlu memperbaiki perilaku kebersihan diri saat menstruasi seperti penyediaan pembalut dan pemilihan celana dalam serta perlu adanya pembalut bersama yang disediakan oleh pondok pesantren.

Kata Kunci: Perilaku, Kebersihan saat Menstruasi, Santri Putri