

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NIAT KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM LANSIA DI  
INSTALASI GERIATRI RSUP Dr. KARIADI SEMARANG

DWI LESTARI TANTINIS – 25010112120005

(2016 - Skripsi)

Kecenderungan peningkatan populasi lansia perlu diperhatikan agar dapat sehat. Salah satu upaya untuk mempertahankan kesehatan lansia dengan upaya preventif yaitu senam lansia. Senam lansia dapat memperlambat kehilangan fungsional yang diakibatkan oleh penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi niat lansia dalam mengikuti senam lansia di Instalasi Geriatri RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode analisis teknik kuantitatif pendekatan cross-sectional study. Populasi adalah seluruh peserta senam lansia di Instalasi Geriatri RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jumlah sampel 53 responden lansia dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas peserta senam lansia tergolong lanjut usia atau elderly yang berumur 60-74 tahun sebesar 86,8%, sebagian besar peserta senam lansia berjenis kelamin perempuan sebesar 69,8%, peserta senam lansia mayoritas telah menyelesaikan pendidikan formal sampai pada jenjang perguruan tinggi sebesar 79,2%. Analisis bivariat menggunakan Chi Square test ( $\alpha=0,05$ ). Hasil analisis bivariat menunjukkan variable yang berhubungan adalah variabel sikap ( $p$  value 0,002). Variabel norma subjektif ( $p$  value 0,029). Sedangkan variable yang tidak berhubungan adalah variable umur ( $p$  value 1,957), variable jenis kelamin ( $p$  value 1,000) dan variable pendidikan ( $p$  value 0,455).

**Kata Kunci:** Niat, Lansia, Senam Lansia, Instalasi Geriatri