

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN
BENTUK TUBUH PADA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM
HIDAYATULLAH SEMARANG**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Sarah Kamilia Nugroho

15010112140122

ABSTRAK

Harga diri berperan penting dalam perilaku individu. Harga diri adalah penilaian diri yang dipengaruhi oleh sikap, interaksi, penghargaan dan penerimaan orang lain terhadap individu. Perkembangan fisik pada remaja merupakan salah satu tahap perubahan yang berkembang pesat hingga mencapai ukuran tubuh dewasa. Remaja putri lebih sering merasa kurang puas dengan tubuhnya sehingga meningkatnya ketidakpuasan bentuk tubuh pada perempuan dari tahun ke tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja putri di SMA Islam Hidayatullah Semarang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 164 siswa dengan sampel penelitian 94 siswa. Penentuan sampel menggunakan *cluster random sampling* yaitu melakukan randomisasi terhadap kelompok. Pengumpulan data menggunakan Skala Harga Diri (24 aitem valid, $\alpha = 0,895$) dan Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (28 aitem valid, $\alpha = 0,921$). Analisa data menggunakan analisis regresi sederhana yang menunjukkan hasil $r_{xy} = -0,371$ pada $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan ketidakpuasan bentuk tubuh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri, maka semakin rendah ketidakpuasan bentuk tubuh. Harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 13,8% sedangkan 86,2% sisanya berasal dari faktor-faktor lain yang tidak diungkapkan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Harga Diri, Ketidakpuasan Bentuk Tubuh, Remaja Putri

**CORRELATION BETWEEN SELF-ESTEEM WITH BODY
DISSATISFACTION IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMA ISLAM
HIDAYATULLAH SEMARANG**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Sarah Kamilia Nugroho

15010112140122

ABSTRACT

Self-esteem plays a significant role in individual behavior. Self-esteem is one's judgement towards oneself which is affected by behavior, interaction, appreciation and acceptance from others towards oneself. Physical growth on adolescents is one of the most rapid growing development until they reach adulthood. Female adolescents often feel dissatisfied with their bodies, therefore female's body dissatisfaction rate keeps growing each year. This research is aimed to know the correlation between self-esteem and body dissatisfaction in female adolescents at SMA Islam Hidayatullah Semarang. Population in this research is 164 students with research sample of 94 students. Determination of samples uses cluster random sampling which is doing randomization towards groups. Data collection uses Self-Esteem Scale (24 valid items, $\alpha = 0,895$) and Body Dissatisfaction Scale (28 valid items, $\alpha = 0,921$). Data analyzing uses simple regression analyze which shows results of $r_{xy} = -0,371$ towards $p = 0,000$ ($p < 0,05$), which means there is a significant negative correlation between self-esteem and body dissatisfaction. The result of this research shows that the higher the self-esteem, the lower the body dissatisfaction. Self-esteem gives effective contribution of 13,8%, whereas 86,2% comes from another factor that aren't able to be revealed in this research.

Keywords: Self-esteem, Body Dissatisfaction, Female Adolescents