

# Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Outsourcing Bagian Feed PT. X

Nurul Oktavia Puspita Sari – 250100112120025

(2016 - Skripsi)

Salah satu upaya sebuah organisasi atau perusahaan dalam mewujudkan tujuannya adalah dengan memiliki *kinerja* yang baik. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan, salah satunya adalah *stres kerja*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kinerja *karyawan outsourcing* bagian feed PT. X. Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 57 responden. Analisis data menggunakan uji regresi logistik untuk mengetahui apakah stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan outsourcing bagian feed. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tingkat stres kerja tinggi sebanyak 71,9% dan responden yang memiliki kinerja rendah sebanyak 70,2%. Tabel silang analisis bivariat menyatakan bahwa karyawan yang memiliki stres kerja yang tinggi sebagian besar memiliki kinerja yang rendah sebanyak 65,8%. Dari hasil uji regresi logistik diperoleh p value uji Wald (Sig) sebesar 0,261 lebih besar dari 0,05, yang berarti stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Maka dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Perusahaan disarankan untuk dapat membuat poster yang berisi deskripsi pekerjaan kepada karyawan, mengadakan kegiatan rekreasi atau outbound, memberikan reward, dan menyediakan kotak saran.

**Kata Kunci:** stres kerja, kinerja, karyawan outsourcing