

ANALISIS POSTUR KERJA PADA MEKANIK BENGKEL SEPEDA MOTOR HIDROLIK “X” DAN NON-HIDROLIK “Y” KOTA SEMARANG

ADLINA RAHMADINI ADZHANI – 25010112140333

(2016 - Skripsi)

Postur kerja adalah berbagai posisi anggota tubuh selama melakukan aktivitas pekerjaan. Postur kerja pada mekanik bengkel sepeda motor memiliki risiko terkena gangguan *musculoskeletal disorders* (MSDs). Hal ini terkait dengan postur tubuh yang janggal, durasi, dan frekuensi ketika melakukan aktivitas setiap harinya. Aktivitas pemeliharaan kendaraan terdiri dari enam langkah, diantara mengukur, membongkar, perbaikan, memasang kembali, dan penyetelan. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis postur kerja dengan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) pada mekanik bengkel sepeda motor hidrolik “X” dan non-hidrolik “Y” Kota Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Subjek penelitian adalah 7 aktivitas pemeliharaan kendaraan di kedua jenis bengkel tersebut dan 8 mekanik untuk pengisian kuesioner *Nordic Body Map*. Hasil penelitian menunjukkan 86 persen (sisi kanan) dan 71 persen (sisi kiri) aktivitas di bengkel sepeda motor hidrolik “X” dan 57 persen (sisi kanan dan kiri) aktivitas di bengkel sepeda motor non-hidrolik “Y” mempunyai level skor risiko menengah. Selain itu, terdapat level skor risiko tinggi sebesar 14 persen (sisi kanan) dan 29 persen (sisi kiri) aktivitas di bengkel sepeda motor hidrolik “X” dan 43 persen (sisi kanan dan kiri) aktivitas di bengkel sepeda motor non-hidrolik “Y”. Hasil kuesioner *Nordic Body Map* diketahui bahwa pada mekanik bengkel sepeda motor hidrolik “X” keluhan terbanyak yaitu seluruhnya merasakan sakit pada pinggang, sedangkan pada mekanik bengkel sepeda motor non-hidrolik “Y” keluhan terbanyak yaitu seluruhnya merasakan sakit pada punggung, lengan bawah kanan, dan tangan kanan. Pekerja sebaiknya melakukan postur kerja yang baik saat melakukan aktivitas dan melakukan peregangan pada anggota tubuh untuk mengurangi keluhan *muskuloskeletal*.

Kata Kunci: Postur, MSDs, Bengkel, REBA