

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK MANUAL DAN IKLIM KERJA TERHADAP KELELAHAN PEKERJA
KONSTRUKSI BAGIAN PROJECT RENOVASI WORKSHOP MEKANIK

KARTIKA WULANDARI – 25010112140180

(2016 - Skripsi)

Kelelahan merupakan salah satu faktor utama kecelakaan kerja yang disebabkan manusia. Data dari ILO tahun 2010 menyebutkan hampir setiap tahun dua juta pekerja meninggal karena kecelakaan kerja disebabkan kelelahan. Beban kerja fisik manual dan iklim kerja merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya kelelahan yang dialami pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja fisik manual dan iklim kerja dengan kelelahan pada pekerja konstruksi project renovasi workshop mekanik. Jenis penelitian yang digunakan adalah explanatory research dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 orang dengan teknik sampel menggunakan total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 93,3% responden dengan beban kerja fisik sedang, nilai rerata untuk pengukuran iklim kerja (ISBB) didapatkan melebihi NAB yakni 31,30C dan 90,0% responden mengalami kelelahan kerja sedang. Berdasarkan analisis data menggunakan uji statistic Pearson Product Moment diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara beban kerja fisik manual dengan kelelahan (p -value= 0,001). Sedangkan berdasarkan analisis data menggunakan uji statistik Rank Spearman menunjukkan ada hubungan antara iklim kerja dengan kelelahan (p -value= 0,049). Untuk mengurangi beban kerja fisik manual, paparan panas akibat iklim kerja, dan kelelahan yang diterima pekerja, peneliti menyarankan kepada perusahaan agar memberikan fasilitas kepada pekerja berupa penyediaan air minum untuk mencegah dehidrasi dan melakukan olahraga sebelum bekerja. Peneliti juga menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut terkait dengan upaya untuk menanggulangi kelelahan kerja yang disebabkan beban kerja dan iklim kerja pada pekerjaan proyek dengan metode pengukuran kelelahan yang berbeda.

Kata Kunci: Kelelahan, Beban Kerja Fisik Manual, Iklim Kerja