

# HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN TINGKAT KELUHAN SUBYEKTIF MUSKULOSKELETAL PADA PENJAGA PINTU TOL TEMBALANG SEMARANG

DHANDY DWI YUSTICA – 25010112130199

(2016 - Skripsi)

Keluhan muskuloskeletal merupakan keluhan pada bagian-bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. Salah satu penyakit yang banyak diderita oleh para pekerja, salah satunya adalah keluhan muskuloskeletal, oleh karena itu keluhan muskuloskeletal menjadi perhatian penting bagi semua kalangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan tingkat keluhan subyektif muskuloskeletal pada penjaga pintu tol Tembalang Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian explanatory research dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah total dari populasi yaitu 30 orang. Analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman, dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden merasakan keluhan muskuloskeletal kategori ringan, yaitu sebesar 46,7%. Hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan antara postur kerja ( $p=0,002$ ), postur pergelangan tangan ( $p=0,037$ ), postur tekukan telapak tangan ( $p=0,011$ ), dan postur leher ( $p=0,009$ ) dengan tingkat keluhan subyektif muskuloskeletal pada penjaga pintu tol Tembalang Semarang. Tidak ada hubungan antara postur lengan atas ( $p=0,723$ ), postur lengan bawah ( $p=0,903$ ), postur punggung ( $p=0,767$ ) dan postur kaki ( $p=0,155$ ) dengan tingkat keluhan subyektif muskuloskeletal pada penjaga pintu tol Tembalang Semarang. Dari penelitian ini dapat disimpulkan 70% pekerja penjaga pintu tol Tembalang Semarang memiliki keluhan muskuloskeletal yang disebabkan oleh faktor pekerjaan dan karakteristik individu. Disarankan untuk perusahaan memberikan edukasi mengenai postur kerja yang sesuai dan edukasi gaya hidup sehat agar semua pekerja dapat menghindari keluhan muskuloskeletal dan meminimalisasi risiko penyakit yang akan dihadapi pada masa yang akan datang.

**Kata Kunci:** Keluhan Muskuloskeletal, Postur Kerja, RULA