

HUBUNGAN USIA, JAM KERJA, JOB DEMAND, DAN JOB CONTROL DENGAN STRES KERJA PADA STAFF
PT. ADHI KARYA (PERSERO) TBK. PROYEK PEMBANGUNAN HOTEL GRANDHIKA SEMARANG

KUSUMA HANDAYANI – 25010112130098

(2016 - Skripsi)

Stres kerja merupakan keadaan emosional yang timbul karena adanya ketidaksesuaian antara tingkat permintaan dengan kemampuan individu untuk mengatasi stres kerja yang dihadapinya. Sumber daya manusia atau tenaga kerja sangat berperan dalam perusahaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara usia, jam kerja, *job demand*, dan *job control* dengan stres kerja pada staff PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Pembangunan Hotel Grandhika Semarang. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dari penelitian adalah staff PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Pembangunan Hotel Grandhika Semarang yang berjumlah 40 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dari total populasi. Stres kerja diukur menggunakan metode *Live Event Scale*. Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara usia ($\text{sig} = 0,846$), *job demand* ($\text{sig} = 0,425$), dan *job control* ($\text{sig} = 0,475$) dengan stres kerja. Ada hubungan antara jam kerja ($\text{sig} = 0,037$) dengan stres kerja. Perusahaan sebaiknya membuat shift kerja untuk menghindari kelelahan akibat jam kerja terlalu lama, mengadakan olahraga rutin untuk menjaga kebugaran, dan memberikan tugas sesuai keahlian pekerja sehingga dapat mengurangi risiko stres kerja.

Kata Kunci: Faktor Penyebab, Stres Kerja, Live Event Scale