

ABSTRAK

LILY KRESNOWATI  
FAKTOR-FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI  
KETIDAKBERHASILAN PENGENDALIAN STATUS GLIKEMIK PADA DM TIPE II (STUDI KASUS DI  
TPK YAKES TELKOM AREA JATENG DAN DIY)

**Latar Belakang :** Pengendalian status glikemik pada diabetisi yang tidak adekuat sampai saat ini masih menjadi masalah kesehatan mayor di berbagai negara, bahkan Amerika (AS) sekalipun. Yang dimaksud dengan pengendalian status glikemik adalah kadar HbA1c berada dalam batas yang ditentukan oleh konsensus yang ada. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi ketidakberhasilan pengendalian status glikemik.

**Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan studi epidemiologi observasional analitik dengan desain kasus-kontrol. Kasus adalah pasien rawat jalan di TPK dan TPK Khusus yang telah didiagnosis dokter sebagai pasien DMT2 dengan hasil pemeriksaan HbA1c rata-rata 6 bulan terakhir, tergolong status glikemik tak terkontrol (HbA1c > 8%). Adapun kontrol adalah penderita DMT2 dengan status glikemik terkontrol (HbA1c < 8%). Analisis data menggunakan program SPSS versi 15.0 meliputi analisis univariat, analisis bivariat dengan uji  $X^2$  (*Chi-Square*) dan  $X^2$  *linier for trends*, serta analisis multivariat dengan uji *Multiple Logistic Regression* metode *Backward Conditional*.

**Hasil Penelitian :** Analisis multivariat menunjukkan faktor yang terbukti berpengaruh terhadap ketidakberhasilan pengendalian status glikemi, yaitu : Edukasi Dokter/Internist yang tidak adekuat (OR *Adjusted* = 8,35 ; 95% *CI* : 2,72 – 25,61), Sikap yang negatif (OR = 7,28 ; 95% *CI* : 2,01 – 26,32), Praktik yang tidak baik (OR = 4,55; 95% *CI* : 1,60– 12,93), dan Kebiasaan Olah Raga yang Tidak Baik (OR = 8,90; 95% *CI* : 3,17 – 24,99). Individu dengan faktor-faktor tersebut di atas memiliki probabilitas untuk tidak berhasil mengendalikan status glikemik sebesar 99,23 %. Adapun faktor-faktor yang tidak terbukti mempengaruhi ketidakberhasilan pengendalian status glikemik adalah Tingkat Pendidikan, Status Sosioekonomi, Edukasi Ahli Gizi, Pengetahuan, Pengaturan Diet, Obesitas, Pola Minum Obat dan Depresi.

**Kesimpulan :** Edukasi Dokter/Internist yang tidak adekuat , Sikap yang negatif, Praktik yang tidak baik dan Kebiasaan Olah Raga yang tidak baik terbukti mempengaruhi ketidakberhasilan pengendalian status glikemik

**Kata Kunci :** Studi Kasus-Kontrol, Status glikemik, Pengendalian  
**Kepustakaan :** 73 (1990-2008)

ABSTRACT

LILY KRESNOWATI

INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS THAT AFFECTING UNSUCCESSFUL GLYCEMIC CONTROL  
IN TYPE II DM (CASE STUDY AT TPK YAKES TELKOM AREA JATENG & DIY)

**Background :** Inadequacy of glycemetic control in diabetes still becoming major health problems in many country, even in United States of America (US). Controlled glycemetic status means that the level of HbA1c is within boundaries set by Consensus on Diabetes. This research is aimed to find out what are internal and external factors that affecting glycemetic control in type II diabetes.

**Methods :** This research is observational analytic epidemiological study using Case-Control design. Cases are outpatients in TPK and TPK Khusus which had been diagnosed as Type II diabetician with average HbA1c of the last 6 months classified as uncontrolled (HbA1c > 8%), and Controls are those with average HbA1c controlled (HbA1c < 8%). Datas are analyzed by SPSS Program version 15.0 including univariate analysis, bivariate analysis using  $X^2$  (Chi-Square test) and  $X^2$  linier for trends, and multivariate analysis using Multiple logistic regression with Backward conditional method.

**Results :** Multivariate analysis shows that factors which proved to affect glycemetic control are : Inadequate Education from Doctor/Internist (OR Adjusted = 8,35 ; 95% CI : 2,72 – 25,62), Negative Attitude (OR = 7,28; 95% CI : 2,02 – 26,31), Bad Practice (OR = 4,55; 95% CI: 1,60 – 12,93), and Inadequate Exercises (OR = 8,90; 95% CI : 3,17 – 24,99). Individual with those factors has probability to unsuccessfull glycemetic control up to 99,23%. Factors which are not proved to affect glycemetic control are : Level of Education, Socioeconomic status, Education from Nutritionist, Knowledge, Dietetic Arrangements, Drug-taking Patterns, Obesity, and Depression.

**Conclusion :** Factors that proved to affect unsuccessfull glycemetic control are : Inadequate Education from Doctor/Internist, Negative Attitude, Bad Practice, and Inadequate Exercises.

**Keywords :** Case-Control, Glycemetic status, Control

**Bibliography :** 73 (1990 – 2008)