

ANALISIS POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL* PADA PEKERJA DI TEMPAT PENGASAPAN IKAN X KALI ASIN, KELURAHAN BANDARHARJO, KECAMATAN SEMARANG UTARA

DHINY SARTIKA LARASANDI – 25010112130141

(2016 - Skripsi)

Sektor informal memiliki risiko kesehatan yang tinggi, tetapi masih belum tersentuh oleh kepedulian pemiliknya terhadap kesehatan pekerjanya. Salah satu risiko yang dapat terjadi adalah keluhan *Musculoskeletal*, yaitu keluhan pada bagian otot skeletal yang dirasakan mulai dari sangat ringan sampai sangat sakit. Penelitian sebelumnya pada pekerja angkut beban penambang emas di Kecamatan Cilograng tahun 2010 yaitu 79,2 persen pekerja mengalami keluhan *Musculoskeletal* akibat pekerjaannya. Salah satu aspek yang dipertimbangkan dalam ergonomi adalah postur kerja, yaitu berbagai posisi tubuh pekerja selama melakukan aktivitas pekerjaan. Pengasapan ikan merupakan pekerjaan manual dengan alat sederhana dan tradisional. Aktivitas di pengasapan ikan berisiko untuk terkena MSDs karena postur statis dan repetitif. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis postur kerja terhadap keluhan *Musculoskeletal* pada pekerja di tempat pengasapan ikan X Kali Asin, Kelurahan Bandarharjo, Kecamatan Semarang Utara. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian berjumlah tujuh pekerja di tempat pengasapan ikan X. Alat triangulasi pada penelitian ini adalah hasil penilaian metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Hasil penelitian menunjukkan 3,33 persen postur dengan risiko menengah; 46,67 persen postur risiko tinggi; dan 50 persen postur risiko sangat tinggi. Keluhan yang dirasakan pekerja adalah pegal, kram, kesemutan, kaku, panas, dan sakit. Semua hasil penilaian REBA berbeda dengan keluhan *Musculoskeletal* yang seharusnya dirasakan pekerja. Hal tersebut disebabkan oleh perbedaan skor postur punggung, leher, kaki, lengan atas, lengan bawah, dan pergelangan tangan; serta tindakan untuk mengatasi keluhan tersebut. Pekerja sebaiknya melakukan postur kerja yang benar dan peregangan untuk mengatasi keluhan *Musculoskeletal* tersebut.

Kata Kunci: postur kerja, keluhan *Musculoskeletal*, pengasapan ikan, *Rapid Entire Body Assessment*