

PERBEDAAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH SENDIRI DENGAN BALITA YANG DITITIPKAN DI TAMAN PENITIPAN ANAK DI KECAMATAN NGALIYAN KOTA SEMARANG

YOGA ADHI DANA – 25010112140285

(2016 - Skripsi)

Masa Balita merupakan periode penting dalam tumbuh kembang anak dan memerlukan zat gizi yang seimbang. Di kompleks perumahan di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang masih ditemukan beberapa anak dalam status gizi kurang. Taman Penitipan Anak (TPA) merupakan salah satu tempat yang membantu orang tua balita yang bekerja untuk menjaga Balita agar dapat bertumbuh dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat kecukupan energi, protein dan status gizi Balita di TPA dan Non TPA di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. Jenis penelitian ini explanatory research menggunakan pendekatan waktu cross sectional. Populasi adalah semua balita berusia 2-5 tahun. Jumlah subyek 46 anak yang dipilih dari Balita di TPA 23 anak dan Balita non TPA 23 anak dengan menggunakan teknik purposive sampling. Data diambil dengan pengukuran dan observasi yang dikumpulkan dengan kuesioner, kemudian dilakukan uji normalitas menggunakan Uji Shapiro-Wilk dengan nilai kemaknaan ($p > 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan tingkat kecukupan energi ($p=0,473$), tidak ada perbedaan tingkat kecukupan protein ($p=0,0762$), tidak ada perbedaan status gizi berdasarkan Indeks BB/U ($p=0,761$), dengan Indeks BB/TB ($p=0,073$), dan dengan Indeks TB/U ($p=0,194$). Disimpulkan tidak ada perbedaan tingkat kecukupan energi, protein, dan status gizi Balita di TPA dan Balita non TPA.

Kata Kunci: Tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, Status Gizi Balita, TPA.