

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA HAMIL USIA
15-19 TAHUN (Studi di Kelurahan Rowosari Kota Semarang)

PUTRI SRIWULANDARI PANGESTIKA – 25010112140309

(2016 - Skripsi)

Kehamilan pada usia remaja berisiko lebih tinggi terhadap kejadian anemia karena kebutuhan kehamilan dan pertumbuhannya. Remaja putri sering membatasi asupan makanan sehingga risiko anemia semakin meningkat. Jumlah kehamilan remaja di wilayah kerja Puskesmas Rowosari cukup tinggi dibandingkan dengan Puskesmas lain di Kota Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kecukupan besi dengan kadar hemoglobin pada remaja hamil usia 15-19 tahun. Jenis penelitian ini adalah Explanatory Research menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu hamil remaja umur 15-19 tahun di Kelurahan Rowosari Kota Semarang. Subyek sebanyak 44 orang remaja hamil dipilih secara total sampling. Data dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner terstruktur. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson, Spearman, dan Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar hemoglobin ($11,27 \pm 0,65$) g/dL, kecukupan besi total ($59,1\% \pm 17,25$), besi heme ($70,5\% \pm 18,60$), besi nonheme ($53,2\% \pm 10,96$), protein ($50,0\% \pm 24,88$), vitamin C ($63,3\% \pm 41,65$), asam folat ($59,1 \pm 4,78$) dalam kategori kurang. Konsumsi energi ($79,5\% \pm 8,55$) dan vitamin A ($56,3\% \pm 43,24$) dalam kategori baik. Konsumsi tablet Fe yang kurang sebanyak 63,6% dan yang tidak mengkonsumsi teh atau kopi bersamaan dengan konsumsi tablet Fe sebanyak 77,3%. Ada hubungan tingkat kecukupan besi dengan kadar hemoglobin ($p=0,046$). Tidak ada hubungan tingkat kecukupan besi heme, kecukupan besi non heme, kecukupan energi, kecukupan protein, kecukupan vitamin A, kecukupan vitamin C, kecukupan asam folat, konsumsi tablet Fe, konsumsi teh atau kopi dengan kadar hemoglobin. Disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat konsumsi besi dengan kadar hemoglobin. Saran dalam penelitian ini adalah wanita hamil perlu meningkatkan kombinasi makanan yang mengandung zat besi yang berasal dari hewani seperti daging dan ikan, juga nabati seperti sereal dan sayuran.

Kata Kunci: Tingkat Kecukupan, Kecukupan Besi, Kadar Hemoglobin, Kehamilan Remaja