

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN IMT DAN HEMOGLOBIN PADA PASIEN PENGGUNA NAPZA (STUDI DI RSJD SEI BANGKONG PONTIANAK TAHUN 2015)

TIURMA SINAGA – 25010114140367

(2016 - Skripsi)

Pengguna narkotika dari tahun ke tahun prevalensinya terus meningkat. Hasil survei yang dilakukan oleh BNN (Badan Narkotika Nasional) dan Puslitkes (Pusat Penelitian Kesehatan) tahun 2008 diperoleh angka prevalensi mencapai 1,9% dan pada tahun 2011 meningkat hingga 2,2% atau lebih kurang 4 juta penduduk Indonesia usia 10 sampai dengan 60 tahun sebagai penyalahgunaan narkotika. Energi dan protein dibutuhkan untuk mempertahankan ataupun meningkatkan status gizi pasien rehabilitasi napza. Status gizi yang optimal sangat dibutuhkan untuk mempercepat proses rehabilitasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat kecukupan energi dan protein dengan IMT dan Hemoglobin. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan cross sectional. Analisis hubungan antar variabel menggunakan uji Rank Spearman. Sebagian besar usia 30-39 tahun (53%), berpendidikan SLTA/SMA (68,9%), tingkat kecukupan energi kategori kurang sebesar (73,3%), tingkat kecukupan protein kategori baik (62,2%), IMT kategori normal (68,9%), mengkonsumsi jenis shabu (35,5%) dan lama pemakaian napza selama 4 tahun (40%), HB normal (68,9%), dan semua sampel berjenis laki – laki sebanyak 45 orang. Hasil penelitian menyatakan Ada hubungan yang bermakna tingkat kecukupan energi dengan IMT nilai ($p=0,001$ $r= 0,521$) . Tidak ada hubungan yang bermakna tingkat kecukupan protein dengan IMT nilai $p=0,391$. Ada hubungan yang bermakna tingkat kecukupan energi dengan Kadar Hemoglobin (HB) nilai ($p=0,011$ $r= 0,377$). Dan ada hubungan yang bermakna tingkat kecukupan protein dengan Kadar Hemoglobin nilai ($p=0,001$ $r= 0,612$) Pada pasien pengguna Napza di RSJD SeiBangkong. Saran kepada pihak RSJD SeiBangkong diharapkan melakukan pemeriksaan HB secara berkala dan tindak lanjut pemberian Fe terutama yang masuk kategori anemi, membuat menu lebih bervariasi.

Kata Kunci: Kata Kunci : Pasien Pengguna Napza, Tingkat kecukupan Energi, Tingkat kecukupan Protein , IMT , HB