

HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
JAMUS KECAMATAN MRANGGEN KABUPATEN DEMAK TAHUN 2015

BULAN PUTRI INTAN RAISSA CINDY – 25010112110259

(2016 - Skripsi)

Perkembangan teknologi informasi dan industri memberikan efek langsung dan tidak langsung dalam bentuk perubahan gaya hidup, yaitu menyukai makanan cepat saji. Makanan cepat saji seperti mie instan merupakan makanan yang paling diminati oleh semua jenis kalangan. Satu bungkus mie instan hanya menyumbang 13% protein terhadap AKG. Konsumsi mie instan sendiri sering diberikan kepada balita. Balita yang mengkonsumsi mie instan terlalu sering akan mempengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi mie instan dengan status gizi pada balita usia 24-59 bulan di Desa Jamus Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak tahun 2015. Jenis penelitian ini adalah penelitian *explanatory research* dan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi adalah semua balita berusia 24-59 bulan di Desa Jamus yang berjumlah 50 orang. Jumlah sampel 44 orang yang dipilih dari populasi dengan menggunakan teknik purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria penelitian yaitu balita usia 24-59 bulan yang mengkonsumsi mie instan. Data dikumpulkan dengan kuesioner, kemudian di uji normalitas menggunakan Uji *Kolmogorof Smirnof* signifikansi kurang dari 0,05 diperoleh hasil data berdistribusi tidak normal. Peneliti menggunakan uji statistik Rank *Spearman Test* (r) karena data berdistribusi tidak normal dengan tingkat kemaknaannya adalah 95% ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan kecukupan energi dengan status gizi balita ($p = 0,000$), dan ada hubungan kecukupan protein dengan status gizi balita ($p = 0,045$). Tidak ada hubungan antara persentase kontribusi energi dan protein mie instan dengan status gizi. Penelitian ini merekomendasikan agar petugas kesehatan lebih meningkatkan edukasi tentang perlunya menerapkan pesan seimbang dengan memberikan makanan yang bergizi, serta bagi masyarakat agar lebih memperhatikan konsumsi makanan setiap hari dengan memberikan makanan tambahan yang tepat sehingga asupannya tercukupi secara seimbang dan memiliki status gizi normal.

Kata Kunci: Konsumsi Mie Instan, Status Gizi, Balita