

# ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKAITAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KROYA I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2005

(2005 - Skripsi)

**Oleh:** WIDI SULISTIANI -- E2A3030243

Hipertensi merupakan problem kesehatan masyarakat yang memerlukan penanganan secara baik mengingat prevalensinya yang cukup tinggi di mana kenaikan prevalensi sejalan dengan bertambahnya usia. Tekanan darah merupakan faktor risiko yang menonjol untuk terjadi komplikasi penyakit cardiovasculer, peningkatan tekanan darah disamping disebabkan oleh penyakit cardiovasculer juga disebabkan oleh makin bertambahnya usia. Hipertensi merupakan penyebab kematian utama sebagai proses terjadi stroke, infark otot jantung, kemudian kegagalan ginjal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang berkaitan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kroya I. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian dengan desain *Case Control Study* yang merupakan kejadian epidemiologi analisis observasional yang menguji terhadap kasus (penyakit) dengan paparan atau resiko tertentu.

Responden dalam penelitian ini ada 118 orang sebagai kasus dengan kejadian bukan hipertensi tetapi mempunyai karakteristik yang sama, dalam kurun waktu bulan Januari sampai bulan Maret 2005. Analisa data dilakukan dengan SPSS release 10 dengan menggunakan tabel 2x2, CI=95% alfa=0,05 serta dihitung kekuatan kaitan dengan menghitung nilai Odds ratio. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kebiasaan merokok merupakan faktor risiko kejadian hipertensi dengan nilai  $p=0,001<0,05$  dan nilai OR=6,378; kebiasaan minum kopi merupakan faktor risiko kejadian hipertensi, dengan nilai  $p=0,001<0,05$  dan nilai OR=6,175; konsumsi daging berlemak merupakan faktor risiko kejadian hipertensi dengan  $p=0,039<0,05$  dan nilai OR=2,204; faktor genetik merupakan faktor risiko kejadian hipertensi dengan nilai  $p=0,001<0,05$  dan nilai OR=65,619. Faktor stress psikologis merupakan faktor risiko kejadian hipertensi dengan  $p=0,001<0,05$  dan nilai OR=14,26. Adapun faktor risiko yang tidak berkaitan dengan hipertensi dalam penelitian ini adalah kebiasaan merokok, kebiasaan konsumsi asin, pemakaian kontrasepsi, faktor umur, faktor jenis kelamin dan status gizi.

Saran dalam penelitian ini adalah para lansia hendaknya mengurangi zat-zat atau makanan yang dapat merangsang terjadinya hipertensi seperti makanan asin, kopi dan merokok dan daging berlemak. Untuk tenaga medis agar lebih produktif dan pro aktif untuk melakukan tindakan-tindakan pencegahan terhadap munculnya kejadian degeneratif (hipertensi) pada masyarakat di sekitarnya.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Faktor risiko, lansia

*ANALYSIS OF RISK FACTOR WHO RELATED TO HIGH BLOOD PRESSURE  
PREVALENCE TO ELDERLY IN WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER OF  
KROYA, REGENCY OF CILACAP, 2005*

*Abstract*

*High blood pressure is a health society problem who need serious treatment, prevalence of this case was a high enough category because depended in increasing of age. High blood pressure (hipertention) is a dominant risk factor ti ve cardiovascular complication diseases. High blood pressure, beside of caused by cardiovascular disease also caused increasing of age. High blood pressure is also became primary of death causes, as a stroke process, "miokard infark" and renal failure.*

*The purpose of this research is to know the risk factor that have related to increasing blood pressure prevalence in elderly in working are of public health center I Kroya. The method of this research is case control study with normal blood pressure condition.*

*The respondent of this research were 118 people as the case high blood pressure case prevalence and 118 peopleas the control who are determined in elderly and they don't have blood pressure diseases history but they have the same chracteristic, in period January to March 2005. Data was analyzed by used SPSS 10 used table 2x2, CI 95% and alfa=0,05 and accounted strongly of realtionship with account Odds ratio. According to analyzing was gotten the result of the research: the smoking habitual was a risk factor of hipertention with value  $p=0.001 < 0.05$  and value  $OR=6.378$ ; the drinking coffee habitual was a risk factor of hipertention with value  $p=0.001 < 0.05$  and value  $OR=6.175$ ; meat fat cosumption as a hipertention risk factor with value  $p=0.039 < 0.05$  and value  $OR=65.619$ ; stress as a hipertention risk factor with value  $p=0.039 < 0.05$  and value  $OR=14.26$ . Risk factor that didn't have relationship with high blood pressure in this research, salt fish consumption habitual, contraception using, age factor, and nutrition status.*

*Suggesting from this research is that the elderly age should be eliminate kind of food who can stimulate increasing blood pressure, like : salt food, coffee, smoking, meat fat. For the medicine professional should be more active and productive to promote of protection to increasing degenerating diseases (hipertention) to the society*

*Keyword : hipertention, risk factor, elderly*