

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME

Adi Prasetyo Pradana

15010112130088

Fakultas Psikologi

Universitas Diponegoro Semarang

Abstraks

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dengan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak autisme. *Psychological well-being* merupakan gambaran kesehatan psikologi individu berdasarkan pemenuhan fungsi psikologis positif. Populasi pada penelitian ini adalah ibu dari siswa-siswi SLB yang mengalami gangguan autis di kota Semarang, Magelang dan Salatiga. Sampel penelitian berjumlah 60 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *psychological well-being* (37 Aitem, $\alpha = .933$) dan skala dukungan sosial suami (44 Aitem, $\alpha = .963$). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan *psychological well-being* ($r_{xy} = .485$ dengan $p = .000$ ($p < .05$)). Dukungan sosial suami memberikan sumbangan efektif sebesar 23,6% terhadap *psychological well-being*.

Kata Kunci: *psychological well-being*; dukungan sosial suami, autisme.

Abstract

This research aims to determine the relationship between husbands' social support and psychological well-being in mothers of children with autism. Psychological well-being is a description of individual psychological health based on the fulfillment of positive psychological function. The population in this research is the mother of extraordinary school students who have autism disorders in the city of Semarang, Magelang and Salatiga. These samples included 60 people. The sampling technique used cluster random sampling. Measuring instrument used in this research is psychological well-being scale (37-item, $\alpha = .933$) and husband' social support scale (44-item, $\alpha = .963$). Analysis of data used simple regression analysis. The results showed significant positive relationship between husband' social support and psychological well-being ($r_{xy} = .485$, $p = .000$ ($p < .05$)). Husband' social support husbands gives effective contribution as much as 23.6% to psychological well-being

Key Word: psychological well-being; husband' social support; autism