**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Adzmi Khoirunnisa, Ika Zenita Ratnaningsih\*

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

*E-mail*: [adzmikhoirunnisa@gmail.com](mailto:adzmikhoirunnisa@gmail.com), [ikazenita@yahoo.com](mailto:ikazenita@yahoo.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kesejahteraan psikologis merupakan kondisi dimana individu berfungsi optimal karena mampu untuk menerima keadaan dirinya, membangun hubungan positif dengan orang lain, mengatur lingkungan, memiliki tujuan hidup, memiliki kemandirian, dan mengembangkan pertumbuhan pribadi. Optimisme adalah pola pikir individu yang positif mengenai masa depan dan masalah yang sedang dihadapi. Subjek penelitian sejumlah 135 mahasiswa tahun pertama di program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNDIP, teknik *sampling* yang digunakan adalah *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kesejahteraan Psikologis (37 aitem, α = .92) dan Skala Optimisme (26 aitem, α = .83). Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara optimisme dan kesejahteraan psikologis (*r* = .59; *p* < .001), yang berarti bahwa semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis. Optimisme memberikan sumbangan efektif sebesar 35% terhadap kesejahteraan psikologis.

***Kata kunci*:** kesejahteraan psikologis, optimisme, mahasiswa kedokteran

|  |  |
| --- | --- |
| (\*) : | Penulis Penanggungjawab |

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND PSYCHOLOGICAL**

**WELL BEING ON MEDICAL STUDENT FACULTY OF MEDICINE**

**DIPONEGORO UNIVERSITY**

Adzmi Khoirunnisa, Ika Zenita Ratnaningsih\*

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

*E-mail*: [adzmikhoirunnisa@gmail.com](mailto:adzmikhoirunnisa@gmail.com), [ikazenita@yahoo.com](mailto:ikazenita@yahoo.com)

**ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between optimism with the psychological well-being on medical student faculty of medicine Diponegoro University. Psychological well-being is a condition in which an individual is able to function optimally due to accept his situation, build positive relationships with others, set up the environment, having a purpose in life, to have independence, and develop personal growth. Optimism is the mindset of individuals who are positive about the future and the problems being faced. The subject of this study was 135 first-year students with simple random sampling technique. Measuring instruments used is Psychological Well-being Scale (37-item, α = .92) and Optimism Scale (26-item, α = .83). Data analysis method used is simple regression analysis. The results showed a significant positive correlation between optimism and psychological wellbeing (r = .59; p <.001), which means that the higher optimism, the higher psychological well-being. Optimism contribute effectively amounted 35% to the psychological well-being.

***Keywords:*** psychological well being, optimism, medical student

|  |  |
| --- | --- |
| (\*) : | Responsible author |