

PROFIL TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KB HORMONAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEDUNGMUNDU KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG TAHUN 2016

AFINA KARIMATU ZAHIDAH – 25010112130214

(2016 - Skripsi)

Penggunaan alat kontrasepsi hormonal di Indonesia semakin meningkat salah satunya di wilayah kerja puskesmas kedungmundu kota semarang dengan prevalensi pada tahun 2015 sekitar 17,9%. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui profil tekanan darah akseptor alat kontrasepsi hormonal di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian observasional pendekatan studi *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 akseptor alat kontrasepsi hormonal berusia 15-45 tahun yang dipilih secara acak dan dilakukan wawancara serta pengukuran. Hasil penelitian yang didapatkan adalah akseptor alat kontrasepsi hormonal yang memiliki tekanan darah tinggi (29%), mayoritas responden berusia dewasa awal 26-35 tahun (43%), menggunakan alat kontrasepsi hormonal suntik (75%), memiliki status gizi normal (55%), memiliki obesitas sentral (66%), pendidikan terakhir SMA(38%), pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga (59%), memiliki pendapatan di atas Upah Minimum Kota (UMK) Semarang (52%), menggunakan alat kontrasepsi hormonal dalam jangka waktu 13-19 tahun pemakaian (43%), tidak memiliki riwayat hipertensi (68%), 100% responden tidak merokok, mengalami keterpaparan rokok (79%) dan memiliki aktivitas fisik ringan (60%). Kejadian hipertensi pada responden mayoritas terjadi pada responden yang memiliki kriteria umur dewasa akhir, tidak memiliki riwayat hipertensi, mengalami keterpaparan rokok, menggunakan alat kontrasepsi hormonal berupa pil, menggunakan alat kontrasepsi hormonal dalam rentang waktu 13-19 tahun, memiliki status gizi obesitas, memiliki obesitas sentral dan memiliki aktivitas fisik sedang. Akseptor alat kontrasepsi hormonal seharusnya memiliki aktivitas fisik yang seimbang dengan asupan makanan yang dikonsumsi, menghindari lingkungan yang terdapat paparan asap rokok dan melakukan kontrol rutin tekanan darah.

**Kata Kunci:** akseptor alat kontrasepsi hormonal, alat kontrasepsi, hormonal, tekanan darah