

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Karakteristik responden preeklampsia adalah sebagai berikut:
  - a. Usia: Sebagian besar responden ibu dengan preeklampsia berusia 20-35 tahun.
  - b. Gravida: Hampir separuh responden preeklampsia adalah primigravida
  - c. Pendidikan: Separuh responden memiliki pendidikan dengan lama 6 tahun setara dengan tingkat Sekolah Dasar (SD)
  - d. IMT: Seluruh responden memiliki IMT 20 - 29.
  - e. Umur kehamilan: umur kehamilan responden berada pada rentang 20 minggu s.d 41 minggu.
  - f. Pekerjaan: separuh responden bekerja sebagai buruh tekstil

Berdasarkan analisis regresi variabel hipnosis memiliki pengaruh yang baik terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik
2. Tidak ada perbedaan tekanan darah sistole pre dan postpada kelompok kontrol, dan ada perbedaan tekanan darah diastole pre dan post pada kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan tekanan darah sistolikdandiastolikpre dan posthipnosis pada kelompok perlakuan

4. Tidak ada perbedaan kadar leukosit pre dan postpada kelompok kontrol
5. Tidak ada perbedaan kadar leukosit pre dan posthipnosis pada kelompok perlakuan
6. Ada perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik post pada kelompok perlakuan hipnosis dan kelompok kontrol
7. Tidak ada perbedaan kadar leukosit post perlakuan pada kelompok perlakuan hipnosis dan kelompok kontrol

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan bagi ibu hamil yang mengalami preeklampsia untuk melakukan hipnosis sehingga ibu hamil akan menjadi lebih tenang, rileks, menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kekebalan tubuh..

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, khususnya pada ibu hamil preeklampsia dapat menerapkan hipnosis sebagai salah satu asuhan komplementer untuk membantu menurunkan tekanan darah dan leukosit pada ibu hamil preeklampsia.

### 3. Bagi Instansi Kesehatan (Dinas Kesehatan)

- Mengadakan sosialisasi dan pelatihan hipnosis (hipnoterapi) kepada tenaga kesehatan (khususnya bidan)
- Mengembangkan hipnosis sebagai salah satu pelayanan kebidanan komplementer dalam asuhan kehamilan

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pengaruh hipnosis terhadap tekanan darah dan leukosit dengan pengambilan darah langsung di laboratorium untuk mengurangi variasi waktu pemeriksaan sampel darah. Selain itu perlu dilakukan pengontrolan terhadap variabel-variabel confounding meliputi gravida, umur responden dan usia kehamilan. Pengukuran tekanan darah sebaiknya dilakukan pada waktu yang sama. Perlu dilakukan *recall* terhadap faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah dan leukosit seperti asupan nutrisi. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh hipnosis terhadap variabel lain yang berdampak pada penurunan leukosit pada kasus leukositosis ibu hamil dengan preeklampsia.