

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan pengolahan data dan analisa mengenai pemberian formula pasta dan teh daun gedi merah sebagai bahan alternatif perubahan profil lipida pada kasus dislipidemia, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Profil lipid tikus putih sebelum perlakuan pada semua kelompok dalam keadaan dislipidemia dan mengalami perubahan setelah perlakuan kecuali kadar HDL pada kelompok teh daun gedi merah.
2. Pasta daun gedi merah 128 mg efektif terhadap penurunan kadar kolesterol secara bermakna pada tikus putih dislipidemia walaupun kurang efektif dibandingkan dengan simvastatin 0,1 mg. Kemudian teh daun gedi merah 4,5 g juga efektif secara bermakna walaupun lebih efektif simvastatin dan pasta daun gedi merah.
3. Pasta daun gedi merah mampu menurunkan kadar kolesterol dari 103,30 mg/dl \pm 7,01 menjadi 91,31 mg/dl \pm 2,65 atau sebesar 11,60% dan teh daun gedi merah dari 109,56 mg/dl \pm 4,62 menjadi 101,7 \pm 7,78 atau sebesar 7,37%.
4. Pasta daun gedi merah 128 mg efektif terhadap penurunan kadar trigliserid secara bermakna pada tikus putih dislipidemia dan sama efektif

dibandingkan dengan simvastatin 0,1 mg. Kemudian teh daun gedi merah 4,5 g kurang efektif secara bermakna.

5. Pasta daun gedi merah mampu menurunkan kadar trigliserid dari 133,10 mg/dl \pm 34,77 menjadi 82,40 mg/dl \pm 18,17 atau sebesar 38,09% dan teh daun gedi merah dari 135,50 mg/dl \pm 50,46 menjadi 116,23 \pm 17,33 atau sebesar 14,22%.
6. Pasta daun gedi merah 128 mg efektif terhadap penurunan kadar LDL secara bermakna pada tikus putih dislipidemia dan sama efektif dibandingkan dengan simvastatin 0,1 mg. Kemudian teh daun gedi merah 4,5 g kurang efektif secara bermakna.
7. Pasta daun gedi merah mampu menurunkan kadar LDL dari 50,11 mg/dl \pm 11,95 menjadi 21,65 mg/dl \pm 6,93 atau sebesar 56,79% dan teh daun gedi merah dari 48,40 mg/dl \pm 7,00 menjadi 48,20 \pm 3,64 atau sebesar 0,41%.
8. Pasta daun gedi merah 128 mg efektif terhadap peningkatan kadar HDL secara bermakna pada tikus putih dislipidemia dan lebih efektif dibandingkan dengan simvastatin 0,1 mg . Kemudian teh daun gedi merah 4,5 g kurang efektif secara bermakna.
9. Pasta daun gedi merah mampu meningkatkan kadar HDL dari 28,90 mg/dl \pm 5,73 menjadi 53,18 mg/dl \pm 10,55 atau sebesar 45,66% dan teh daun gedi merah dari 34,06 mg/dl \pm 3,62 menjadi 25,25 \pm 5,08 atau menurun sebesar 25,86%.

B. SARAN.

1. Setelah melalui uji laboratorium dalam penelitian ini, pasta daun gedi merah dapat digolongkan obat herbal terstandar dalam menurunkan kolesterol, trigliserid, LDL dan meningkatkan HDL sehingga dapat dimanfaatkan sebagai obat alternatif pada kasus dislipidemia.
2. Setelah melalui uji laboratorium dalam penelitian ini, teh daun gedi merah dapat digolongkan obat herbal terstandar dalam menurunkan kolesterol akan tetapi belum dapat digolongkan obat herbal terstandar dalam menurunkan trigliserid, LDL dan menaikkan HDL sehingga dapat dimanfaatkan sebagai obat komplementer pada kasus dislipidemia.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pemberian teh daun gedi merah dengan desain *pretest-posttest series group* dan peningkatan dosis.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pemberian pasta daun gedi merah dengan meningkatkan dosis untuk menurunkan kadar kolesterol, sehingga sama efektif dibandingkan simvastatin.
5. Diperlukan penelitian *in vivo* menggunakan pasta daun gedi merah untuk menurunkan kadar kolesterol, trigliserid, LDL dan meningkatkan kadar HDL sehingga pasta daun gedi merah dapat digolongkan obat fitofarmaka.
6. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pasta dan teh daun gedi merah dengan mengukur kandungan yang juga berpengaruh terhadap profil lipid, antara lain *tannin*.