

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

Dari 9 faktor risiko yang dianalisis secara multivariat dengan regresi logistik ganda tidak ada variable yang paling berpengaruh sebagai faktor risiko terjadinya keterlambatan perkembangan balita di kabupaten kudas, hal ini dimungkinkan faktor risiko satu dengan yang lain saling berkaitan. Namun status umur ibu risiko tinggi saat hamil mempunyai risiko balita mengalami keterlambatan perkembangan 11,8 kali lebih besar dibanding dengan anak yang ibunya hamil usia reproduksi sehat, dan riwayat balita tidak diberikan ASI eksklusif berisiko 3,3 kali lipat mengalami keterlambatan perkembangan dibandingkan dengan balita yang mempunyai riwayat diberikan ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Pemerintah khususnya Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus

Diharapkan Dinas kesehatan dapat mengevaluasi program Antenatal Care yang telah dilakukan agar pelaksanaannya lebih optimal sebagai media untuk melakukan pendeteksian secara dini dalam kandungan, Program ASI eksklusif juga perlu dilakukan peningkatan promosi terutama bagi bayi dengan berat badan lahir yang tidak normal untuk mencegah terjadinya keterlambatan

perkembangan. Melakukan pemantauan program kunjungan bayi baru lahir dengan riwayat tindakan agar bayi mendapatkan stimulasi perkembangan untuk menghindari adanya keterlambatan perkembangan. Mengoptimalkan program deteksi dini perkembangan pada balita, karena sifat perkembangan yang kontinu dan selalu berubah-ubah sesuai tahapan perkembangannya, maka deteksi perlu dilakukan secara berkala sehingga jika terjadi penyimpangan dapat segera dilakukan stimulasi perkembangan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat aktif mencari informasi mengenai faktor-faktor risiko keterlambatan perkembangan pada anak balita sehingga dapat meminimalkan terjadinya kasus tersebut.

3. Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lanjutan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda seperti studi kohort, dengan sampel usia 1-2 tahun, dan jumlah sampel yang lebih banyak.