

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR RISIKO
KETERLAMBATAN PERKEMBANGAN ANAK
BALITA DI KABUPATEN KUDUS**



TESIS

**Untuk Memenuhi Persyaratan mencapai derajat Sarjana
S-2 Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan
Kesehatan**

KHOLISHATUL HIKMAH

NIM. 30000313420086

PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR RISIKO KETERLAMBATAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA DI KABUPATEN KUDUS**

**Oleh :
Kholishatul Hikmah
NIM. 30000313420086**

Telah diujikan pada tanggal 18 maret 2016 oleh Tim Penguji Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Diponegoro

Semarang, April 2016
Mengetahui,

Penguji

Dr.dr. Suhartono,M.Kes
NIP. 196204141991031002

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.C.Tjahjono Kuntjoro,MPH.DrPH
NIK.0100804002

Dr.Kun Aristiati.,SKM,M.Kes
NIP.196105111983032002

Direktur
Program Pascasarjana UNDIP

Ketua Program Studi
Magister Epidemiologi

Prof. Dr.Ir. Purwanto, DEA
NIP. 196112281986031004

Dr. M. Sakundarno Adi, MSc, PhD
NIP. 196401101990011001

DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kholishatul Hikmah

NIM : 30000313420086

Alamat : Desa Mejobo Rt 01 Rw 03 Kec. Mejobo Kab. Kudus

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan Tinggi lainnya.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain kecuali Tim Pembimbing dan Narasumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro.

Semarang, April 2016

Yang membuat pernyataan,

Kholishatul Hikmah

NIM. 30000313420086

RIWAYAT HIDUP

Nama : Kholishatul Hikmah

Tempat,tanggal lahir : Kudus, 28 Mei 1986

Agama : Islam

Alamat : Desa Mejobo Rt 01 Rw 03 Mejobo Kudus

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Mejobo Lulus Tahun 1998
2. MTS NU Banat Kudus Lulus Tahun 2001
3. MA NU Banat Kudus Lulus Tahun 2004
4. Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Akbid Pemkab Kudus
Lulus Tahun 2007
5. Diploma IV Kebidanan STIKES Karya Husada Semarang Lulus
Tahun 2008
6. Diterima di Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi
Sain Terapan Kesehatan Universitas Diponegoro Semarang
Tahun 2014

Riwayat Pekerjaan :

- Dosen Tetap Akademi Kebidanan Pemkab Kudus Tahun 2008 s.
d. Sekarang

ABSTRAK

Kholishatul Hikmah

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RISIKO KETERLAMBATAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA DI KABUPATEN KUDUS**

LatarBelakang :Data balita mengalami keterlambatan perkembangan di Kudus sebanyak 186 kasus (0,2 %). Banyaknya faktor yang berpengaruh terhadap keterlambatan perkembangan anak perlu analisis agar sumber daya manusia di Indonesia lebih berkualitas. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan faktor pranatal, perinatal dan pascanatal merupakan faktor risiko terjadinya keterlambatan perkembangan anak balita.

Metode :Jenis penelitian observasional dengan rancangan kasus kontrol. Populasi semua balita usia 36-60 bulan yang mengalami keterlambatan perkembangan, Populasi kontrol semua balita usia 36-60 bulan yang perkembangannya normal, jumlah sampel 35 kasus dan 35 kontrol. Faktor risiko yang diteliti riwayat status umur ibu risiko tinggi saat hamil, riwayat status gizi ibu dengan KEK saat hamil, riwayat frekuensi kunjungan ANC yang $\leq 4x$, riwayat masa gestasi ≤ 37 minggu dan ≥ 42 minggu, riwayat persalinan dengan tindakan, riwayat berat badan lahir tidak normal, riwayat status gizi balita kurang, riwayat tidak diberikannya ASI eksklusif. Pengumpulan data dengan pengisian kuesioner, penilaian perkembangan balita dengan KPSP. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil :Faktor risiko yang bermakna adalah riwayat status umur risiko tinggi ibu saat hamil ($p\text{-value} \leq 0,05$) dengan nilai OR 11,8, dan riwayat tidak diberikan ASI eksklusif dengan nilai $p = 0,016$ dan OR = 3,3. Sedangkan analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor riwayat umur ibu risiko tinggi saat hamil dengan B 2,137 Adjusted OR 8,476, CI 0,53 dan $p\text{-value} 0,969-74,177$.

Kesimpulan : Faktor risiko riwayat umur ibu risiko tinggi saat hamil dan riwayat tidak diberikannya ASI eksklusif adalah yang terbukti merupakan faktor risiko terjadinya keterlambatan perkembangan balita di Kabupaten Kudus. Saran kepada ibu perlu mempersiapkan diri dari mulai kehamilan dan memperhatikan perkembangan anaknya dengan memeriksakan ke tenaga kesehatan secara rutin, sehingga deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan balitanya dapat terpantau.

Kata Kunci : Faktor risiko, keterlambatan perkembangan balita

ABSTRACT

Kholishatul Hikmah

ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR DELAY DEVELOPMENT OF CHILDREN IN THE DISTRICT CHILDIN KUDUS

Background :Based on the data found from the survey of Central Public Health in Kudus Regency, there are 186 problems (0.2 percent) related to the growth retardation of children under five years old. It caused the decreasing of human resources quality. There are many factors influenced the children growth retardation, that is classified into the factors of prenatal, perinatal and pascanatal risk. The factors that caused the growth retardation of children under five years old should be studied for further. This study is aimed at proving some factors of prenatal, perinatal, and pascanatal risk as the factors which are influenced on the growth retardation of children under five years in Kudus Regency.

Methods:It is a kind of observational study with the control case plan. The population of the study is all the children under five years old around 36-60 months who got the children growth retardation. Meanwhile, the control population is all the children under five years old around 36-60 months who got the normal children growth. There are 35 cases and 36 control population. The independent variables are the history of mother's age with the high risk, the history of mother's nutrient with KEK when pregnant, the history of ANC frequency more than four times, the history of gestation more than 37 weeks and less than 42 weeks, the history of delivery with special treatment, the history of abnormal weight, the history of non exclusive ASI given to the baby. The dependent variable is the children growth retardation under five years old. The data is collected through questionnaire and the children growth using KPSP. The data is analyzed by univariate, bivariate, and multivariate.

Results :The bivariate analysis showed that the factors that related to the children growth retardation under five years old in Kudus regency was the history of the high risk pregnant mother, (p-value more than 0.05) with OR 11.8 and the history of non exclusive ASI given to the baby, (p-value 0.016 and OR 3.3. **Conclusion :**The society had to know the factors influenced on the children growth retardation under five years old so it can reduce the case.

Key words: risk factor, the children growth retardatio

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahNya sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Tesis dengan judul “Analisis Faktor - Faktor Risiko Keterlambatan Perkembangan Anak Balita Di Kabupaten Kudus” disusun guna memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat strata dua (S-2) Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Universitas Diponegoro Semarang. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. DR. Yos Johan Utama, SH, M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang
2. Prof. Dr. Ir. Purwanto,DEA selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
3. Dr. M. Sakundarno Adi, MSc, PhD selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang.
4. Dr. dr. Ari Suwondo, MPH, selaku Ketua Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang
5. Dr. dr.Suhartono, M.Kes selaku penguji I tesis yang telah memberikan arahnya sehingga proposal tesis ini dapat terselesaikan.
6. Dr.C. Tjahjono Kuntjoro,MPH.DrPH, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
7. Dr.Kun Aristiati.,SKM,M.Kes, sebagai Pembimbing II yang telah

memberikan bimbingan dan arahnya kepada penulis sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

8. Umaroh, SKM,M.Kes, yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Para Dosen dan staf Program studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang yang telah membantu tersusunnya tesis ini.
10. Keluargaku, Bapak, Ibu,Suami, kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan doanya sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
11. Civitas Akademika Akbid Pemkab Kudus yang memberi kesempatan dan dukungan sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh penulis demi tersusunnya tesis yang lebih baik. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan, khususnya bidang kebidanan.

Semarang, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
F. Ruang Lingkup.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Perkembangan Balita.....	12
B. Konsep Dasar Faktor Risiko Keterlambatan Perkembangan Balita.....	19
C. Penilaian perkembangan balita dengan pra skrining perkembangan (kpsp)	31
D. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	36
C. Desain Penelitian.....	37

D. Populasi dan Sampel Penelitian	38
E. Definisi Operasional, Variabel dan Skala Pengukuran	40
F. Sumber Data.....	43
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Pengumpulan Data	44
I. Cara Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	45
J. Prosedur Penelitian.....	49
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	51
B. Analisis Univariat dan Bivariat.....	79
C. Analisis Multivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN	
A. Faktor risiko terjadinya keterlambatan perkembangan balita.....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian-penelitian mengenai perkembangan anak	8
Tabel 1.2	Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	10
Tabel 3.1	Kriteria inklusi dan eksklusi kasus kontrol	39
Tabel 3.2	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Puskesmas di Kabupaten Kudus.....	51
Tabel 4.2	Jumlah kasus keterlambatan perkembangan.....	52
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi dan besar risiko variable independent faktor risiko keterlambatan perkembangan balita	53
Tabel 4.5	Analisis multivariate faktor risiko keterlambatan balita ...	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka teori.....	34
Bagan 3.1	Kerangka konsep.....	35
Bagan 3.2	Rancangan penelitian kasus kontrol	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Kuesioner A
Lampiran 3	Lembar Kuesioner B
Lampiran 4	Tabel Status Gizi
Lampiran 5	Perhitungan Uji univariat
Lampiran 6	Perhitungan Uji Bivariat
Lampiran 7	Perhitungan Uji Regresi Logistik
Lampiran 8	Ethical Clearence
Lampiran 8	Surat Ijin penelitian
Lampiran 9	Lembar Konsultasi