

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan Publikasi	iv
Motto	v
Riwayat Hidup	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Skema.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
E.Ruang Lingkup	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	11
1. Menstruasi	11
2. Nyeri Menstruasi.....	23
3. Prostaglandin.....	33
4. Intensitas Nyeri	41
5. Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i>	42
B. Kerangka Teori.....	56

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	57
B. Hipotesis.....	58
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	58
D. Populasi dan Sampel	59
1. Populasi	59
2. Sampel.....	60
3. Teknik Sampling	61
E. Definisi Konsep dan Operasional Variabel	62
F. Alat dan cara penelitian	63

G. Alur penelitian.....	67
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	67
I. Etika Penelitian	71

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum	73
B. Karakteristik Responden	75
C. Kadar Prostaglandin	77
D. Intensitas Nyeri Dismenore	79

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	81
B. Pengaruh SSBM terhadap kadar Prostaglandin.....	87
C. Pengaruh SSBM terhadap intensitas nyeri dismenore	92
D. Keterbatasan Penelitian.....	96

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	97
B. Saran	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	08
Tabel 2.1 Skala Nyeri	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62
Tabel 3.2 Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	69
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	73
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	75
Tabel 4.2 perbandingan prostaglandin pada kelompok perlakuan dan kontrol	77
Tabel 4.3 Perbedaan intensitas nyeri pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	23
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	41
Gambar 2.3 Metode Stimulus Kutaneus SSBM	51
Gambar 2.4 Gerakan Memanjang SSBM.....	52
Gambar 2.5 Gerakan Sirkuler.....	51
Gambar 2.6 Gerakan melingkar	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Mekanisme pengaruh SSBM Terhadap Penurunan Nyeri.....	54
Skema 2.2 Mekanisme SSBM menghambat Prostaglandin	55
Skema 2.3 Kerangka Teori	55
Skema 3.1 Kerangka Konsep	57
Skema 3.2 Alur penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Survei dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Surat Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Permohonan Surat ke Laboratorium GAKI Undip
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian dari STIKES Karya Husada Semarang
- Lampiran 7 Blanko Pemeriksaan Laboratorium Untuk Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Dokumentasi Pemeriksaan Sampel Darah Di Laboratorium GAKI
- Lampiran 10 Output Uji Prostaglandin
- Lampiran 11 Output Uji Intensitas Nyeri
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammation Drug</i>
SSBM	: <i>Slow-Stroke Back Massage</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
FSH-RH	: <i>Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone</i>
LH-RH	: <i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i>
PIH	: <i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
LTH	: <i>Luteotropic Hormones</i>
PGE2	: Prostaglandin E2
SSO	: Sistem Saraf Otonom
COX	: Enzim Cyclooxygenase
PES	: Prostaglandin Endoperoksidase Sintase
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i> ,
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunosorbent Assay</i>
ZSRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>