

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa rerata skor GDS lebih besar pada kelompok yang sudah menjalani radioterapi di atas 10 kali (Kelompok 2) yaitu $6,64 \pm 3,41$ jika dibandingkan dengan rerata skor GDS pada kelompok yang belum menjalani radioterapi (Kelompok 1) yaitu $2,24 \pm 1,82$ dimana perbedaan tersebut bermakna ($p < 0,05$).

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain prospektif Cohort pada pasien lansia dengan kanker kepala dan leher yang menjalani radioterapi di Indonesia untuk mengetahui hubungan dan sejauh mana pengaruh radioterapi terhadap kejadian depresi.

2. Perlu dilakukan evaluasi terhadap keadaan depresi pada pasien lansia dengan kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. Kariadi dan ditindaklanjuti dengan pendampingan psikologis seperti konseling ataupun intervensi medikamentosa.

3. Perlu dilakukan perbaikan dalam penulisan catatan medik pasien, terutama stadium penyakit.