

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Responden dalam penelitian ini memiliki gambaran demografi yang bervariasi.
2. Responden dalam penelitian ini mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan sebesar 54%
3. Responden dalam penelitian ini mayoritas menggunakan situs jejaring sosial dengan intensitas sedang (46,9%).
4. Intensitas penggunaan situs jejaring sosial sendiri memiliki hubungan terhadap kecemasan. Semakin tinggi intensitas penggunaan situs jejaring sosial maka akan semakin tinggi tingkat kecemasan seseorang.
5. Faktor demografi yang berhubungan intensitas penggunaan situs jejaring sosial hanya faktor jenis kelamin. Didapatkan wanita memiliki intensitas penggunaan situs jejaring sosial lebih tinggi dibandingkan pria. Faktor demografi lain seperti indeks massa tubuh, indeks prestasi kumulatif, dan uang saku tidak memiliki hubungan dengan intensitas penggunaan situs jejaring sosial
6. Faktor demografi yang berhubungan intensitas penggunaan situs jejaring sosial adalah faktor jenis kelamin dan indeks massa tubuh. Faktor demografi lain seperti indeks prestasi kumulatif dan uang saku tidak memiliki hubungan dengan intensitas penggunaan situs jejaring sosial

6.2 Saran

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam hal subyek penelitian yang hanya berasal dari satu program studi pada sebuah universitas. Subek penelitian hanya mahasiswa tingkat akhir dan hanya dalam satu angkatan. Sebaiknya penelitian selanjutnya, subyek penelitian berasal dari lebih dari satu universitas dan lebih dari satu program studi.

Subyek penelitian selanjutnya diharapkan berdasarkan dari berbagai angkatan dalam berbagai periode dan tidak hanya mahasiswa tingkat\akhir. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memantau jumlah *posting* subyek penelitian setiap harinya untuk hasil yang lebih akurat dibandingkan hanya bertanya pada responden melalui kuesioner. Penulis juga berharap penelitian selanjutnya dapat melakukan pencatatan jumlah *posting* yang mengarah pada gangguan kecemasan.

Diharapkan untuk kuesioner sebagai instrumen untuk mengukur intensitas penggunaan situs jejaring sosial dapat dibuat lebih mudah dimengerti dan diisi oleh subyek penelitian.