

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Karakteristik responden mayoritas: umur pada rentang 20-35 tahun, berpendidikan SMA, multipara, tidak bekerja, suku bangsa Jawa, dan pembiayaan persalinan umum.
- 2) Dari keseluruhan responden mayoritas mempunyai pengetahuan tinggi mengenai perawatan masa nifas, memiliki motivasi positif dan mayoritas responden mandiri dalam perawatan diri pada masa nifas.
- 3) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan kemandirian ibu nifas dalam perawatan diri selama early postpartum.
- 4) Terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kemandirian ibu nifas dalam perawatan diri selama early postpartum.

6.2. SARAN

Berdasarkan simpulan diatas maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Dalam penelitian ini, peneliti hanya meneliti sebagian dari faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian ibu. Sehingga disarankan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang

pengaruh faktor-faktor yang lain terhadap tingkat kemandirian ibu dalam perawatan diri selama periode *early postpartum*.

- 2) Dalam penelitian ini, peneliti hanya melakukan penelitian pada satu waktu dalam periode *early postpartum*. Sehingga disarankan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih mendalam selama periode *early postpartum*.
- 3) Perlu dilakukan edukasi yang lengkap mengenai tingkat kemandirian dalam perawatan diri terutama bagi ibu selama nifas dini (*early postpartum*). Informasi yang diberikan diharapkan dapat merubah perilaku ibu menjadi perilaku yang mandiri dalam perawatan diri selama *early postpartum*.