

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini mencakup bidang ilmu kedokteran jiwa.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian telah dilaksanakan di lingkungan Kampus Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang, Jawa Tengah.

3.2.2 Waktu Penelitian

Waktu pengumpulan data penelitian ini telah dilakukan dalam kurun waktu bulan Februari sampai dengan Mei 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional* atau belah lintang.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi Target

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2012 dan 2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

3.4.3 Sampel

Sampel didapatkan dengan metode *total sampling* sehingga semua populasi terjangkau pada penelitian ini yang memenuhi kriteria inklusi memiliki kesempatan untuk menjadi responden. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 368 orang yang meliputi, 178 orang mahasiswa angkatan 2012 dan 190 orang mahasiswa angkatan 2013.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- Terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Aktif ikut serta dalam kegiatan perkuliahan maupun praktikum
- Tidak mengonsumsi obat-obatan anti depresan, anti psikotik, atau anti ansietas

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- Mahasiswa yang sedang dalam masa cuti perkuliahan
- Mahasiswa yang sedang menjalani masa skorsing
- Mahasiswa dengan tingkat kehadiran dalam kegiatan perkuliahan dan praktikum $< 75\%$
- Mahasiswa yang tidak hadir saat pembagian kuesioner
- Tidak bersedia menjadi subyek penelitian

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah sistem perkuliahan SKS dengan sistem perkuliahan modul.

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan dan tingkat depresi.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran
1.	Tingkat Kecemasan	Kecemasan (anxietas) adalah respon normal pertama dari individu terhadap ancaman atau stressor yang dapat timbul dari dalam individu sendiri atau dari lingkungannya. ¹⁴ Alat ukur: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)</i>	Ordinal Tidak cemas: 20-40 Kecemasan ringan: 41-60 Kecemasan sedang: 61-80 Kecemasan berat: 81-100
2.	Tingkat Depresi	Depresi adalah gangguan perasaan atau mood yang disertai komponen psikologi berupa sedih, susah, tidak ada harapan dan putus asa disertai komponen biologis atau somatik misalnya anoreksia, konstipasi dan keringat dingin. ⁴ Alat ukur: <i>Zung Self-rating Depression Scale (ZSDS)</i>	Ordinal Tidak depresi: 20-49 Depresi ringan: 50-59 Depresi sedang: 60-69 Depresi berat: >70
3.	Sistem Perkuliahan, (Kurikulum Pendidikan Tinggi)	Kurikulum pendidikan tinggi adalah seperangkat rencana dan pengaturan mengenai isi maupun bahan kajian dan pelajaran serta cara penyampaian dan penilaiannya yang digunakan sebagai pedoman penyelenggaraan kegiatan belajar mengajar di perguruan tinggi. ²⁵	Nominal SKS Non-SKS (Modul)

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan penelitian berupa data primer yang diperoleh dari responden.

3.7.2 Alat

Alat penelitian berupa 2 macam kuesioner, yaitu:

a. *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*

Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) merupakan kuesioner yang digunakan untuk mencatat adanya kecemasan dan menilai kuantitas tingkat kecemasan.¹⁵ Zung telah mengevaluasi validitas dan realibilitasnya dan hasilnya baik.¹⁵ Penelitian menunjukkan bahwa konsistensi internalnya pada sampel psikiatrik dan non-psikiatrik adekuat dengan korelasi keseluruhan butir-butir pertanyaan yang baik dan realibilitas uji yang baik.¹⁶

Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) yang mengandung 20 pertanyaan: 5 pertanyaan positif dan 15 pertanyaan negatif yang menggambarkan gejala-gejala kecemasan. Setiap butir pertanyaan dinilai berdasarkan frekuensi dan durasi gejala yang timbul: (1) jarang atau tidak pernah sama sekali, (2) kadang-kadang, (3) sering, dan (4) hampir selalu mengalami gejala tersebut. Skor masing-masing pertanyaan dijumlahkan menjadi 1 (satu) skor global dengan kisaran nilai 20-80.¹⁵

b. *Zung Self-rating Depression Scale (ZSDS)*

Zung Self-rating Depression Scale (ZSDS) adalah skala pelaporan yang terdiri dari 20 nomor. Skala normal adalah 34 atau kurang; skor terdepresi adalah 50 atau lebih. Skala memberikan petunjuk global tentang kekuatan (intensitas) gejala depresif pasien, termasuk ekspresi afektif dari depresi.³

Responden diminta untuk mengisi kuesioner ZSDS yang terdiri atas 10 pertanyaan positif dan 10 pertanyaan negatif. Masing-masing pertanyaan memiliki nilai skor 1 sampai 4. Skor total terendah adalah 20, sedangkan yang tertinggi adalah 80. Skor total 20-49 adalah tidak depresi, 50-59 adalah depresi ringan, 60-69 adalah depresi sedang dan >70 adalah depresi berat.²³

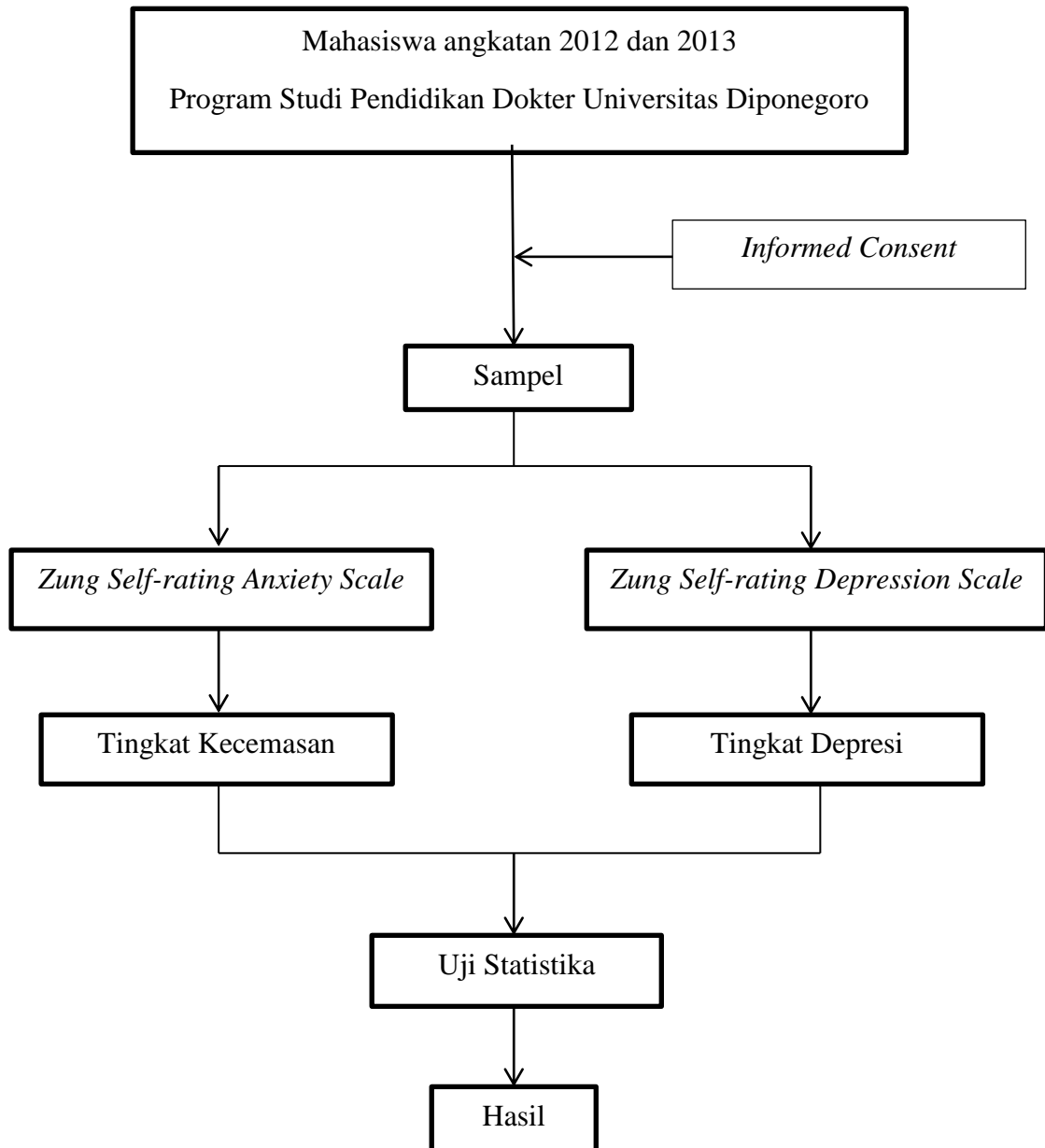
3.7.3 Jenis Data

Data yang dikumpulkan berupa data primer dari 2 macam kuesioner, yaitu *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)* untuk menilai tingkat kecemasan dan *Zung Self-rating Depression Scale (ZSDS)* untuk menilai tingkat depresi.

3.7.4 Cara Kerja

Data dikumpulkan dengan cara membagikan kedua macam kuesioner kepada responden. Kedua kuesioner tersebut akan diisi sendiri oleh responden berdasarkan petunjuk yang ada dan panduan dari peneliti.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Setelah data terkumpul, maka akan dilakukan:

- 1) Pengecekan terhadap data-data yang terdapat pada kuesioner.
- 2) Melakukan seleksi terhadap data-data yang terkumpul. Pada tahap ini kita menilai apakah sampel tersebut masuk ke dalam kriteria inklusi atau tidak.
- 3) Selanjutnya dilakukan analisis data menggunakan program *SPSS*.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan setelah memperoleh *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta dengan terlebih dahulu meminta izin dan kesediaan dari responden untuk mengisi kuesioner yang ada.

