

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 106 anak di Puskesmas Rowosari kota Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1 Terdapat hubungan antara jumlah konsumsi susu formula standar dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun, dimana jumlah konsumsi susu formula standar yang kurang dapat menimbulkan risiko terjadinya *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
- 2 Tidak terdapat hubungan antara diet dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
- 3 Tidak terdapat hubungan antara suplementasi dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
- 4 Terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun, dimana rerata pendapatan keluarga yang rendah dapat menimbulkan risiko terjadinya *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
- 5 Tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun

## 6.2 Saran

1. Perlu dilakukan program edukasi untuk para orang tua untuk memberikan konsumsi susu yang cukup kepada anak usia 2-5 tahun guna mengurangi risiko terjadinya *stunting* pada balita
2. Bagi pemerintah, perlu dilakukan peningkatan kesejahteraan dan status ekonomi masyarakat guna menurunkan angka kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut yang serupa dengan desain *cohort* untuk mengetahui lebih lanjut dan lebih jelas hubungan konsumsi susu formula standar dengan kejadian *stunting*