

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.2.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian yang telah dilakukan, maka simpulan dari penelitian ini adalah tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil mempunyai hubungan yang signifikan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Welahan 1.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara**

1. Tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil terbukti meningkatkan perilaku ibu dalam memberikan ASI eksklusif, untuk itu diharapkan agar setiap puskesmas melaksanakan program kelas ibu hamil sebagai kegiatan rutin.
2. Diharapkan melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan kelas ibu hamil.
3. Diharapkan fasilitator kabupaten mengadakan pelatihan bagi bidan desa agar pelaksanaan kelas ibu hamil sesuai dengan standar dan prosedurnya.

##### **6.2.2 Bagi Institusi**

1. Diharapkan kelas ibu hamil tetap dilanjutkan di puskesmas sebagai wadah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu.

2. Diharapkan di kelas ibu hamil tetap memberikan materi keterampilan teknik menyusui, karena telah terbukti dapat menambah keterampilan ibu hamil dalam bekal perawatan anak.
3. Untuk bidan diharapkan dapat melaksanakan dan mengembangkan kelas ibu hamil di desa binaan masing-masing serta senantiasa meningkatkan pengetahuan dan keterampilan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas kepada masyarakat.

### **6.2.3 Bagi Keilmuan**

Diharapkan dilaksanakan penelitian lanjutan tentang kelas ibu hamil dan faktor-faktor lain yang belum sempat diteliti karena keterbatasan peneliti, mengingat kelas ibu hamil merupakan salah satu program pemerintah terbaru di bidang kesehatan yang terbukti efektif dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam upaya menekan morbiditas dan mortalitas.