

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup dari penelitian ini meliputi bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat, Ilmu Kesehatan Anak, dan Ilmu Obstetri dan Ginekologi.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Kecamatan Welahan, wilayah kerja Puskesmas Welahan 1, Jepara, pada bulan Maret 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan *cross sectional* (belah lintang) yang dilakukan dengan metode kuantitatif yaitu menganalisis hubungan antara tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi Target

Populasi target dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan yang tinggal di Kecamatan Welahan.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau ialah ibu yang memiliki bayi umur 6-12 bulan yang berdomisili di Kecamatan Welahan, dan pernah mengikuti kelas ibu hamil. Berdasarkan data di Puskesmas Welahan 1 terdapat 116 ibu yang memiliki bayi umur 6-12 bulan.

3.4.3 Sampel

- 1) Kriteria inklusi
 - a) Dapat berkomunikasi dengan baik.
 - b) Ibu yang memiliki bayi yang pernah mengikuti kelas ibu hamil sebelumnya.
 - c) Bersedia menjadi responden, mengisi *informed consent*, dan mengikuti kelas ibu hamil.
 - d) Bayi dilakukan IMD saat lahir.
- 2) Kriteria eksklusi
 - a) Bayi meninggal sebelum umur 6 bulan.
 - b) Ibu mengalami gangguan menyusui.
 - c) Bayi dengan kelainan bawaan seperti labio-palato-gnatoskisis, kelainan jantung, spina bifida atau sindrom Down.

- d) bayi yang memiliki kontraindikasi menyusui, seperti lahir dari ibu HIV.

3.4.4 Cara Sampling

Sampel diambil dengan cara random sampling.

3.4.5 Besar Sampel

Jumlah sampel minimal dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan rumus Stanley Lemezhow³⁷:

$$n = \frac{Z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P)N}{d^2(N-1) + Z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P)}$$

$$n = \frac{1,96^2 0,5(1-0,5)116}{0,1^2(116-1) + 1,96^2 0,5(1-0,5)}$$

$$n = 52,54$$

$$n = 53$$

Keterangan :

n = besar sampel

N = jumlah populasi

$Z_{1-\alpha/2}$ = standar deviasi normal 1,96 dengan taraf kepercayaan
95%

d = tingkat kesalahan(10% = 0,1)

P = proporsi suatu kasus tertentu terhadap populasi, bila
tidak diketahui proporsinya, ditetapkan 50% (0,5)

Dari hasil perhitungan didapatkan hasil sebanyak 53 sampel.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil

3.5.2 Variabel Terikat

Perilaku pemberian ASI eksklusif

3.6 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
1.	Tingkat kehadiran di kelas ibu hamil	Frekuensi kehadiran ibu hamil untuk mengikuti kegiatan kelas ibu hamil	Kuesioner	Nominal 1. Baik (responden mengikuti pertemuan ke-2) 2. Kurang (responden tidak mengikuti pertemuan ke-2) ³⁸
2.	Perilaku pemberian ASI eksklusif	Tindakan pemberian ASI saja kepada bayi selama 6 bulan tanpa makanan tambahan dan susu formula	Kuesioner	Ordinal 1. Baik (76-100%) 2. Cukup (60-75%) 3. Kurang (<60%) ³⁹

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Alat dan Instrumen

Alat dan instrumen yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Kusioner penelitian
- 2) Dokumentasi
- 3) Lembar *informed consent* yang menyatakan ibu hamil bersedia menjadi responden penelitian.

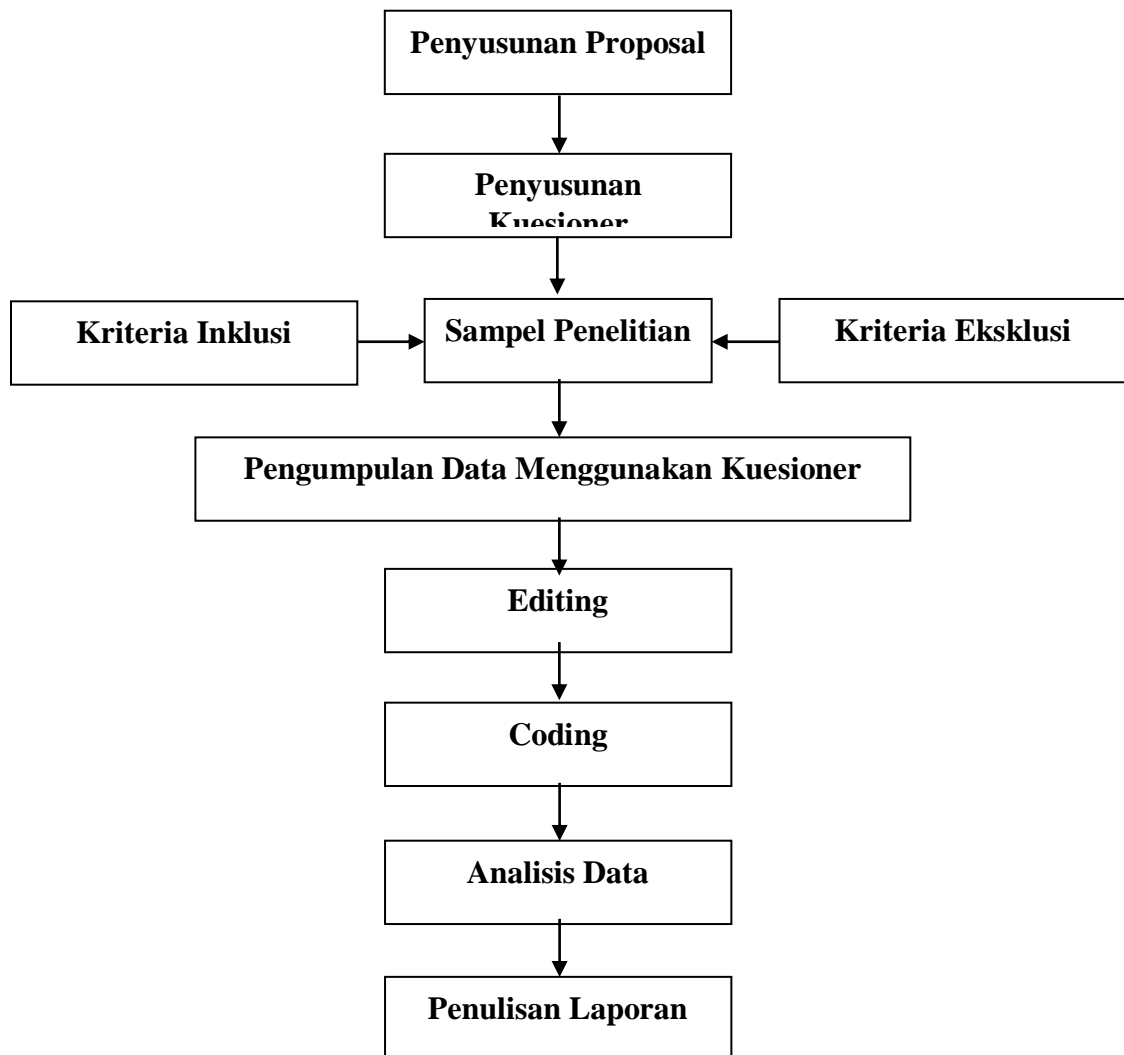
3.7.2 Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang didapatkan dari kuesioner yang langsung diisi oleh responden.

3.7.3 Cara Kerja

Pengambilan data penelitian dilakukan selama 1 bulan dan pengolahan serta analisis data dilakukan selama 1 bulan. Kuesioner diberikan kepada responden dengan cara *door to door* dan ketika ada kelas balita. Proses pembagian kuesioner dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Welahan 1, Jepara.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Pengolahan data meliputi tahap *editing* atas data yang telah tersedia, tahap pengkodean dan penilaian (*coding and scoring*), serta tahap entri data ke dalam komputer. Data dianalisis menggunakan program *SPSS*. Karakteristik responden dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif. Analisis deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian, yaitu tingkat kehadiran ibu di

kelas ibu hamil dan Perilaku pemberian ASI eksklusif. Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi square*. Taraf signifikansi yang digunakan adalah 95% dengan nilai kemaknaan 5%.

Chi square adalah uji yang digunakan untuk menguji hipotesis analisis kelompok sampel tidak berpasangan pada 2 kelompok sampel atau lebih dari 2 kelompok sampel dengan skala pengukuran variabel kategori. Syarat uji chi square adalah tidak ada sel yang nilai *observed*-nya bernilai 0, dan sel yang mempunyai *expected* kurang dari 5 maksimal 20% dari jumlah sel, dan menggunakan tabel 2x3. Hasil uji statistik dengan menggunakan chi square menunjukkan bahwa dengan taraf kepercayaan 95% tidak memenuhi syarat, karena ada 8 atau 100% sel yang mempunyai *expected* kurang dari 5, sehingga chi square tidak terpenuhi, maka uji alternatif chi square adalah uji kolmogorov smirnof.

Dasar pengambilan keputusan yang dipakai berdasarkan *p value*. Jika *p value* $<0,05$ ($p < \alpha$), maka hipotesis diterima. Ini berarti ada hubungan bermakna antara variabel bebas dengan variabel terikat. Akan tetapi jika hipotesis di tolak, apabila *p value* $>0,05$ ($p > \alpha$). Ini berarti tidak ada hubungan bermakna antara variabel bebas dan variabel terikat.

3.10 Etika Penelitian

Dalam penelitian ini, *ethical clearance* diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro / Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang. Surat pengantar permohonan izin penelitian didapatkan dari Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro,

kemudian diserahkan ke Pusat Kesatuan Bangsa dan Politik agar dapat diajukan ke Dinas Kesehatan Kota yang memberikan surat pengantar ke Puskesmas yang bersangkutan. Setiap responden sudah diberikan informasi terlebih dahulu mengenai topik dan prosedur penelitian sebelum menandatangani *informed consent*. Penelitian tidak bersifat memaksa dan identitas responden dijaga kerahasiaannya.¹

