



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEHADIRAN IBU DI
KELAS IBU HAMIL DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

**SHOHIFAH PUTRI PRADANY
22010112140083**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2016**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL

**Hubungan Antara Tingkat Kehadiran Ibu Di Kelas Ibu Hamil Dengan
Perilaku Pemberian Asi Eksklusif**

Disusun oleh

SHOHIFAH PUTRI PRADANY

22010112140083

Telah disetujui

Semarang, 30 Juni 2016

Pembimbing



Dra. Ani Margawati, M.Kes, Ph.D
196505251993032001

Ketua Penguji



dr. Hari Peni Julianti, M.Kes, Sp.KFR
197007041998022001

Penguji



dr. Noor Wijayahadi, M.Kes, Ph.D
196406301996031001

**Mengetahui,
a.n Dekan**

**Sekretaris Program Studi Pendidikan
Dokter**



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)
197806272009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shohifah Putri Pradany

NIM : 22010112140083

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan antara Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil
dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis ilmiah ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Karya tulis ilmiah ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasikan dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan naskah dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, 30 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Shohifah Putri Pradany

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.” Penulisan karya tulis ilmiah ini ditujukan dalam memenuhi persyaratan guna menyelesaikan program Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Saya menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kekurangan yang saya miliki, serta sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya menempuh Program Pendidikan Dokter FK UNDIP Semarang.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar.
3. Dra. Ani Margawati, M.Kes, Ph.D selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Hari Peni Julianti, M.Kes, Sp.KFR selaku ketua penguji yang telah membantu dan memberikan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Noor Wijayahadi, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Muhammad Isro' dan Sri Handayani P sebagai Ayah dan ibu saya serta Evania Bellinda Artanti dan M.Faisol A sebagai adik saya atas bantuan dan doanya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
8. Sahabat saya, Rizqi Amalia, Putri, Novritasari, Eka, mbak Novita, Dwi, Ayu, Ike, Dila atas bantuan dan dukungannya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Budy Wijiyanto yang selalu memberi dukungan dan waktunya untuk membantu saya dalam penyusunan proposal dan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Para guru besar, dosen, staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro / RS Dr. Kariadi Semarang yang telah berperan besar pada pendidikan saya.
11. Seluruh teman sejawat khususnya teman-teman angkatan 2012, saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama, bimbingan yang baik serta saling membantu dan memotivasi.

Akhir kata, kami berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 30 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	11
2.1.1 Pengertian.....	11
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	12

2.2	ASI	15
2.2.1	Definisi ASI	15
2.2.2	Komposisi Gizi dalam ASI.....	17
2.2.3	Manfaat ASI	19
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	22
2.3	Kelas Ibu Hamil	24
2.3.1	Definisi Umum	24
2.3.2	Sasaran Kelas Ibu Hamil	24
2.3.3	Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil.....	25
2.3.4	Materi Kelas Ibu Hamil.....	25
2.3.4.1	Materi Pertemuan Pertama.....	25
2.3.4.2	Materi Pertemuan Kedua.....	26
2.3.4.3	Materi Pertemuan Ketiga	27
2.3.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil	28
2.3	Kerangka Teori.....	31
2.4	Kerangka Konsep	31
2.5.1	Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	32
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4.1	Populasi Target.....	32
3.4.2	Populasi Terjangkau	33
3.4.3	Sampel	33
3.4.4	Cara Sampling	34
3.4.5	Besar Sampel	34
3.5	Variabel Penelitian	35
3.5.1	Variabel Bebas	35

3.5.2	Variabel Terikat.....	35
3.6	Definisi Operasional.....	36
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	36
3.7.1	Alat dan Instrumen	36
3.7.2	Jenis Data	37
3.7.3	Cara Kerja.....	37
3.8	Alur Penelitian.....	38
3.9	Analisis Data	38
3.10	Etika Penelitian	39
3.11	Jadwal Penelitian.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum	42
4.2	Hasil Penelitian	43
4.2.1	Karakter Responden	43
4.2.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	43
4.2.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	44
4.2.1.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	44
4.2.1.4	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Bayi	44
4.2.2	Analisis Univariat.....	45
4.2.2.1	Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil	45
4.2.2.2	Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	45
4.2.3	Analisis Bivariat	46
4.2.3.1	Hubungan antara Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif ...	46

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Analisis Unvariat.....	48
5.1.1	Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil	48

5.1.2	Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	51
5.2	Analisis Bivariat	54
5.2.1	Hubungan Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	54
5.3	Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Simpulan.....	58
6.2	Saran.....	58
6.2.1	Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara	58
6.2.2	Bagi Institusi.....	58
6.2.3	Bagi Keilmuan.....	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	36
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	43
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	43
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	44
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Umur Bayi	44
Tabel 4.5 Tabel Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil.....	45
Tabel 4.6 Tabel Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 4.7 Tabel Hubungan antara Tingkat Kehadiran Ibu di Kelas Ibu Hamil dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	31
Gambar 3. Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 3. Rekap Data Penelitian	74
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	94
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	95
Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian	96
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	97

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPS	: Badan Pusat Statistik
D1	: Diploma 1
D3	: Diploma 3
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIH	: Kelas Ibu Hamil
KP-ASI	: Kelompok Pendukung ASI
MENKES	: Menteri Kesehatan
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NTB	: Nusa Tenggara Barat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PP-ASI	: Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
S1	: Strata 1
S3	: Strata 3
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standard Operating Procedure
SPSS	: Statistical Package for the Social Science
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WBTI	: World Breastfeeding Trends Initiative
WHO	: World Health Organization

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEHADIRAN IBU DI KELAS IBU HAMIL DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI eksklusif yaitu ASI yang diberikan pada bayi mulai dari lahir hingga usia 6 bulan tanpa diberi makanan atau minuman lain. Salah satu penyebab meningkatnya angka kematian bayi adalah rendahnya pemberian ASI segera setelah bayi lahir dan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Berbagai faktor diindikasikan sebagai indikator penurunan cakupan ASI eksklusif. Berbagai informasi dan promosi pemberian ASI eksklusif telah dilaksanakan, salah satunya di dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.

Tujuan Penelitian : Menganalisis hubungan antara tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan dengan metode kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Welahan 1, Jepara. Populasi berjumlah 116 ibu yang memiliki bayi umur 6-12 bulan dengan sampel 53 ibu (menggunakan random sampling). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Analisis data yang dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji *kolmogorov-smirnov* dengan $\alpha=0,05$).

Hasil Penelitian : Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis univariat menunjukkan hasil bahwa mayoritas responden berumur 21-35 tahun (75,4%), tingkat pendidikan responden mayoritas adalah SMA (41,5%), pekerjaan responden mayoritas adalah ibu rumah tangga (67,9%), mayoritas responden memiliki bayi berumur >8 bulan (71,6%), responden memiliki tingkat kehadiran di kelas ibu hamil dikatakan baik (60,4%), dan responden memiliki perilaku pemberian ASI eksklusif dengan kategori baik (77,4%). Analisis bivariat, secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil dengan perilaku pemberian ASI eksklusif ($p=0,001$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kehadiran ibu di kelas ibu hamil dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI eksklusif, kelas ibu hamil, tingkat kehadiran

RELATIONSHIP BETWEEN THE MOTHER'S ATTENDANCE RATE IN THE PREGNANT WOMEN CLASS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING.

ABSTRACT

Background: exclusive breast milk is breast milk which given to infants from birth to age 6 months without being given food or drink. A cause increasing for infant mortality is low immediately breastfeeding after birth and exclusive breastfeeding for the first 6 months of a baby's life. Many factors indicated as a coverage decreased indicator exclusive breastfeeding. Many information and promotion of exclusive breastfeeding have been held, one of them is in the pregnant women class.

Objective: To analyze the relationship between the mother's attendance rate in the pregnant women class with exclusive breastfeeding behavior.

Methods: This study design was observational with cross sectional studies conducted with quantitative approaches. This study conducted in Puskesmas Welahan 1, Jepara. 53 mothers with babies aged 6-12 months used in this study from 116 total mothers (random sampling). The instrument used in the form of questionnaires. Analytical techniques are univariate and bivariate analysis (using Kolmogorov-Smirnov test with $\alpha = 0.05$).

Results: Analysis data used univariate and bivariate analysis. Univariate analysis showed that the most respondents aged 21-35 years (75.4%), level of education is senior high school from the most respondents (41.5%), the most respondents work are housewives (67.9%), have a baby aged >8 months (71.6%), respondents have a good level attendance rate at pregnant women class (60.4%), and respondents have an exclusive breastfeeding behavior with good category (77.4%). Bivariate analysis, a statistically there is a significant relationship between the mother's attendance rate in the pregnant women class with exclusive breastfeeding. ($p = 0.001$).

Conclusion: There is a significant relationship between the mother's attendance rate in the pregnant women class with exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, pregnant women class, attendance rate