

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian pemberian air rebusan jamur kuping hitam pada tikus Wistar yang diinduksi minyak *jelantah* selama 28 hari dapat disimpulkan,

- 6.1.1 Kadar kolesterol total dan kolesterol LDL serum tikus lebih tinggi dan kadar kolesterol HDL lebih rendah pada kelompok yang diberi diet standar dan minyak *jelantah* (K2) dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif (K1)
- 6.1.2 Kadar kolesterol total lebih dan kolesterol LDL serum tikus lebih rendah dan kadar kolesterol HDL lebih tinggi pada kelompok yang diberi diet standar dan air rebusan jamur kuping hitam (K3) dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif (K1), dengan perbedaan kolesterol total yang tidak bermakna
- 6.1.3 Kadar kolesterol total dan kolesterol LDL serum tikus lebih tinggi dan kadar kolesterol HDL lebih rendah pada kelompok yang diberi diet standar dan minyak *jelantah* (K2) dibandingkan dengan kelompok perlakuan yang diberi diet standar, minyak *jelantah*, dan jamur kuping hitam (K4)
- 6.1.4 Kadar kolesterol total dan kolesterol LDL serum tikus lebih rendah dan kadar kolesterol HDL lebih tinggi pada kelompok yang diberi diet standar dan jamur kuping hitam (K3) dibandingkan dengan kelompok yang diberi diet standar, minyak *jelantah*, dan jamur kuping hitam (K4).

6.2 Saran

1. Perlu penelitian menggunakan berbagai dosis pemberian air rebusan jamur kuping hitam untuk melihat pengaruh dosis yang paling efektif memperbaiki profil lipid darah.
2. Mengkaji lebih jauh kandungan senyawa aktif pada sediaan air rebusan jamur kuping hitam.