

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Terdapat pengaruh pemberian musik instrumental pop terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi yaitu terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna antara pasien odontektomi yang mendapat terapi musik instrumental pop dengan yang tidak mendapat terapi musik instrumental pop.
- 2) Rerata skor kecemasan pasien odontektomi pada kelompok kontrol adalah sebesar 49,3 atau termasuk kategori kecemasan ringan sampai sedang.
- 3) Rerata skor kecemasan pasien odontektomi pada kelompok perlakuan adalah sebesar 40,1 atau termasuk kategori kecemasan normal.

6.2 Saran

- 1) Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk ikut menguji hubungan antara variabel umur, jenis kelamin, status kerja, status perkawinan, tingkat kesulitan prosedur, lama pengejaan, kepribadian pasien dan pengalaman ke dokter gigi sebelumnya dengan uji multivariat.

- 2) Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menghimbau agar terapi musik instrumental pop mulai dipertimbangkan sebagai alternatif di tempat pelayanan kesehatan gigi untuk menurunkan kecemasan pasien.