

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Kedokteran Gigi serta Ilmu Kesehatan Jiwa.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Nasional Diponegoro, Klinik Umum dan Gigi Nayaka Husada, dan klinik gigi jejaring, Semarang, Jawa Tengah.

3.2.2 Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Juni 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental klinis dengan *non-randomized post test only control group design*.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi target

Populasi target dari penelitian ini adalah pasien yang menjalani tindakan odontektomi dengan anestesi lokal di Semarang.

3.4.2 Populasi terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah pasien yang menjalani odontektomi di Rumah Sakit Nasional Diponegoro dan klinik gigi jejaring lainnya yang sudah ditentukan sebelumnya.

3.4.3 Sampel

Sampel penelitian ini adalah pasien odontektomi di Rumah Sakit Nasional Diponegoro dan klinik gigi jejaring yang memenuhi kriteria inklusi sebagai subjek penelitian.

3.4.4 Kriteria inklusi

- 1) Usia antara 18-50 tahun.
- 2) Sehat secara fisik dan mental.
- 3) Tidak memiliki gangguan pendengaran.
- 4) Tidak mendapat anestesi umum.
- 5) Bersedia berpartisipasi dalam penelitian dengan menandatangani *informed consent*.
- 6) Tidak mengonsumsi obat-obat anti-depresan, anti-psikotik, atau anti-ansietas.

3.4.5 Kriteria eksklusi

- 1) Mengalami kedaruratan medis saat prosedur dilaksanakan (syok, hilang kesadaran dan sebagainya).
- 2) Memutuskan berhenti saat penelitian berlangsung.

3.4.6 Cara sampling

Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Pada teknik ini, semua subjek yang datang berurutan dan memenuhi kriteria inklusi dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah sampel yang diperlukan terpenuhi.

3.4.7 Besar sampel

Besar sampel dihitung menggunakan rumus besar sampel untuk uji hipotesis terhadap rerata dua populasi independen sebagai berikut:⁵⁹

$$n_1 = n_2 = 2 \left(\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)S}{X_1 - X_2} \right)^2$$

Keterangan :

$$Z_\alpha = 1,96 (\alpha = 0,05)$$

$$Z_\beta = 0,842 (\beta = 0,2)$$

S_d = simpangan baku

$X_1 - X_2$ = selisih minimal rerata yang dianggap bermakna

Setelah nilai-nilai tersebut dimasukkan ke dalam rumus maka didapatkan :

$$n_1 = n_2 = 2 \left(\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)S}{X_1 - X_2} \right)^2$$

$$\begin{aligned}
&= 2 \left(\frac{(1,96 + 0,842)3,26}{50,63 - 47,37} \right)^2 \\
&= 2 \left(\frac{2,802 \cdot 3,26}{3,26} \right)^2 \\
&= 15,70 \approx 16 \text{ sampel} \quad n_1 + n_2 = 32 \text{ sampel}
\end{aligned}$$

Bila diperkirakan adanya sampel yang *drop out* sebesar 10% maka sampel yang diperlukan dihitung dengan rumus berikut:

$$\begin{aligned}
(10\% \times \text{jumlah sampel}) + n_{\text{total}} &= (10\% \times 16) + 32 \\
&= 34 \text{ sampel}
\end{aligned}$$

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah musik instrumental pop.

3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi operasional variabel dan skala pengukuran

No.	Variabel	Unit	Skala
1.	Musik instrumental pop Merupakan salah satu jenis musik populer yang paling umum ditemukan di masyarakat karena sifatnya yang <i>easy listening</i> . Musik yang digunakan adalah kompilasi lagu dari pianis Richard Clayderman dan akan diberikan melalui media <i>headphone</i> sejak sebelum anestesi lokal diberikan hingga operasi		Nominal

Tabel 3. Definisi operasional variabel dan skala pengukuran (lanjutan)

	dinyatakan selesai oleh Dokter Penanggung Jawab Pelayanan (DPJP).		
2.	Kecemasan adalah suatu <i>mood</i> , biasanya bersifat tidak menyenangkan, disertai sensasi di tubuh (somatik) dan terjadi dengan rasa ketidakpastian dan ancaman akan masa depan secara subjektif. Pada penelitian diukur menggunakan <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i> .	Normal = 20-44 Ringan/sedang = 45-59 Berat/parah = 60-74 Ekstrim = 75-80	Interval

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan penelitian ini adalah musik instrumental pop. Musik yang digunakan adalah kompilasi lagu dari pianis Richard Clayderman yang dapat diunduh melalui Youtube.

3.7.2 Alat

- 1) *MP3 Player*
- 2) *Headphone*
- 3) Kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan, yaitu *Zung Self-rating Anxiety Scale*. Kuesioner ini terdiri dari 20 item. Peneliti tidak melakukan uji validitas dan reliabilitas karena kuesioner yang digunakan diadopsi dari kuesioner buku yang memiliki konsistensi internal (*alpha crounbach* 0,85) dan koefisien reliabilitas total 0,79.⁶⁰

3.7.3 Jenis data

Data yang dikumpulkan adalah data primer yang bersumber dari pengisian kuesioner oleh responden, yaitu kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* untuk mengetahui tingkat kecemasan.

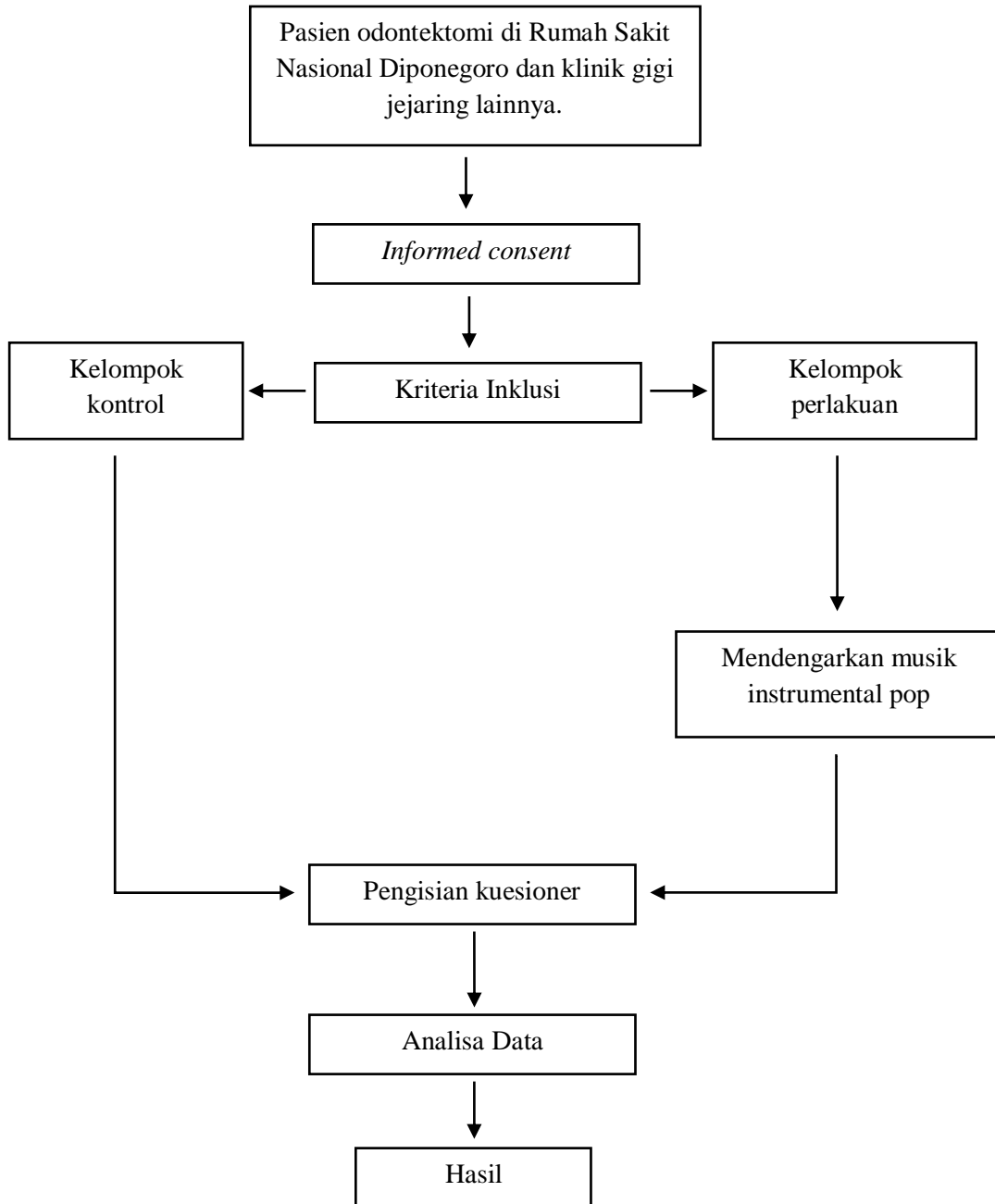
3.7.4 Cara kerja

Subjek penelitian terbagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kedua kelompok kemudian dijelaskan mengenai tujuan penelitian, intervensi serta cara mengisi kuesioner dengan melakukan sosialisasi.

Pada kelompok perlakuan, subjek diperdengarkan musik instrumental pop melalui media *headphone*. Musik diperdengarkan sebelum pasien diberi anestesi lokal saat prosedur odontektomi dimulai hingga operasi dinyatakan selesai oleh Dokter Penanggung Jawab Pelayanan (DPJP). Pasien diminta untuk rileks dan memusatkan perhatian pada musik yang diputar. Pada kelompok kontrol, subjek menjalani prosedur odontektomi seperti biasa tanpa diberi intervensi.

Kuesioner diberikan kepada seluruh subjek penelitian setelah prosedur tindakan selesai untuk kemudian diisi dan dikumpulkan kepada peneliti.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 5. Alur penelitian

3.9 Analisis Data

Data yang diperoleh telah dilakukan uji normalitas dengan menggunakan uji *Saphiro Wilk* untuk melihat sebaran distribusi data, serta uji homogenitas dengan menggunakan uji *Lavene's test* untuk mengetahui varians data. Didapatkan hasil distribusi data normal, maka dilakukan uji t tidak berpasangan untuk menganalisis perbedaan antar kelompok. H_0 ditolak apabila didapatkan nilai derajat kemaknaan adalah $p < 0,05$, pada interval kepercayaan 95%. Pengolahan data dilakukan menggunakan aplikasi SPSS *for Windows*.

3.10 Etika Penelitian

Pada penelitian ini *ethical clearance* diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atau Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang pada tanggal 9 Mei 2016 dengan nomor surat No. 510/EC/FK-RSDK/2016.

Subjek akan diberikan penjelasan tentang maksud, tujuan, manfaat dan prosedur penelitian. Subjek berhak menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian tanpa konsekuensi apapun dan tetap mendapat pelayanan kesehatan yang sesuai prosedur untuk penyakit yang dideritanya. Subjek yang bersedia diikutsertakan akan menandatangani *informed consent*. Subjek berhak untuk keluar dari penelitian sesuai dengan keinginannya.

Identitas subjek penelitian akan dijaga kerahasiannya dan tidak akan disebarluaskan tanpa sepengetahuan subjek. Biaya penelitian akan ditanggung seluruhnya oleh peneliti.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 4. Jadwal penelitian

Kegiatan	Bulan ke -							
	2015		2016					
	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
Studi literatur	■							
Penyusunan proposal	■	■						
Pengujian proposal				■				
Pelaksanaan penelitian				■	■	■	■	■
Analisis dan pengolahan data								■
Penulisan laporan								■
Pengujian hasil akhir								■

Keterangan:

■ = waktu pelaksanaan