

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi.
2. Prevalensi gangguan cemas pada pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi adalah 16%.
3. Kualitas hidup sebagian besar pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi termasuk ke dalam kategori kurang pada domain fisik, psikologis, dan sosial.
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi.
5. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi.
6. Terdapat hubungan bermakna antara lama menderita dengan kualitas hidup domain psikologis.
7. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jumlah CD4 dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi.

1.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pasien HIV/AIDS, seperti pendapatan, kepatuhan minum obat ARV, *viral load*, dukungan keluarga, stigma, dan diskriminasi.

2. Penelitian pada pasien HIV/AIDS selanjutnya perlu menggunakan kuesioner yang spesifik, misalnya kuesioner WHOQOL HIV-BREF.
3. Perlu pengukuran jumlah CD4 yang dilakukan dalam waktu yang berdekatan atau bersamaan dengan pengisian kuesioner untuk mengurangi bias pengukuran.