

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup disiplin ilmu dari penelitian ini adalah ilmu kedokteran, khususnya Ilmu Psikiatri dan Ilmu Penyakit Dalam.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian dan pengumpulan data dimulai bulan Februari sampai Mei 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik komparatif dengan rancangan penelitian potong lintang (*cross sectional*).

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

3.4.1 Populasi Target

Populasi target dari penelitian ini adalah penderita HIV AIDS.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah pasien HIV AIDS yang menjalani rawat jalan di Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3.4.3 Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah pasien HIV AIDS yang menjalani rawat jalan di Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr. Kariadi Semarang yang memenuhi kriteria penelitian.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- 1) Penderita HIV AIDS di Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr. Kariadi Semarang
- 2) Usia 18-60 tahun
- 3) Dapat membaca dan menulis
- 4) Bersedia mengikuti penelitian dengan mengisi *informed consent*

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- 1) Sedang dalam gangguan fisik berat
- 2) Sedang dalam gangguan psikiatri berat

3.4.4 Cara Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan metode *non probability sampling* melalui *consecutive sampling*, yaitu semua subyek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subyek yang diperlukan terpenuhi.

3.4.5 Besar Sampel

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 PQ}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 (0,38)(0,62)}{0,1^2}$$

$$n = 90,5 \approx 91$$

Keterangan :

n : Besarnya sampel minimal pasien HIV/AIDS

Z_{α} : Derivat baku normal untuk $\alpha = 0,05$ adalah 1,96

D : Kesalahan yang bisa diterima 10%

P : Prevalensi gangguan cemas pada ODHA = 38%.⁴¹

Q : $1-P = 1-0,38 = 0.62$

Berdasarkan rumus di atas maka jumlah sampel minimal yang harus didapatkan sebanyak 91 kasus HIV/AIDS.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas dari penelitian ini adalah tingkat kecemasan pasien HIV AIDS.

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas hidup pasien HIV AIDS.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi operasional

No	Variabel	Nilai	Skala
1.	Kecemasan: Merupakan perasaan cemas atau khawatir yang tidak realistis terhadap dua hal atau lebih yang dipersepsi sebagai ancaman, perasaan ini menyebabkan individu tidak mampu beristirahat dengan tenang (<i>inability to relax</i>) menggunakan kuesioner ZSAS	1. Normal = 20-44 2. Cemas ringan-sedang = 45-59 3. Cemas berat = 60-74 4. Cemas ekstrim = 75-80	Ordinal
2.	Kualitas hidup: Merupakan persepsi individu dari posisi mereka dalam kehidupan, konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka hidup menggunakan kuesioner yang dimodifikasi dari WHOQOL-BREF.	1. 76-100% = Kualitas hidup baik 2. 56-75% = Kualitas hidup cukup 3. < 56 % = Kualitas hidup kurang	Ordinal
3.	Umur: Umur pasien saat pengambilan data	Usia dalam tahun	Interval
4.	Jenis Kelamin	Laki-laki Perempuan	Nominal
5.	Lama menderita : Rentang waktu sejak didiagnosa terinfeksi HIV hingga saat mengisi data. Diperoleh dari pengisian kuesioner data pribadi oleh subjek penelitian.	Periode waktu dalam bulan	Rasio
6.	Jumlah CD4: Jumlah CD4 terakhir subyek. Diperoleh dengan melihat catatan rekam medik subyek penelitian.	1. Tinggi > 200/ml 2. Rendah < 200/ml	Ordinal

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Alat

3.7.1.1 Kuesioner Cemas

Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) adalah kuesioner yang digunakan untuk mengukur gejala-gejala yang berkaitan dengan kecemasan. Kuesioner ini didesain untuk mengetahui tingkat kecemasan seseorang secara kuantitatif dan kualitatif.

Kuesioner ini mengandung 20 pertanyaan, yang terdiri dari 5 pernyataan positif dan 15 pernyataan negatif yang menggambarkan gejala-gejala kecemasan. Setiap butir pertanyaan memiliki empat kemungkinan jawaban, yaitu : tidak pernah, kadang-kadang, sering, dan selalu mengalami gejala tersebut. Total dari skor pada tiap pertanyaan maksimal 80 dan minimal 20, skor yang tinggi mengindikasikan tingkat kecemasan yang tinggi.

Kategori penilaian adalah tidak cemas dengan skor 20-44, cemas ringan-sedang skor 45-59 , cemas berat skor 60-74, dan cemas ekstrim dengan skor 75-80.

3.7.1.2 Kuesioner Kualitas Hidup

Kuesioner yang digunakan untuk mengkaji kualitas hidup pasien HIV/AIDS menggunakan kuesioner yang dimodifikasi dari WHOQOL-BREF. Kuesioner ini terdiri dari 26 item pertanyaan dengan 2 item pertanyaan merupakan pertanyaan tentang kualitas hidup secara umum

(*overall quality of life*) dan kesehatan secara umum (*general health*) diikuti dalam perhitungan.⁴⁶

Terdapat 4 domain yang akan dinilai, meliputi:

- 1) Domain kesehatan fisik yang terdiri dari 7 item, yaitu:
rasa nyeri, energi, istirahat, tidur, mobilisasi, aktivitas, pengobatan dan pekerjaan.
- 2) Domain psikologi yang terdiri dari 6 item, yaitu:
perasaan positif dan negatif, cara berpikir, harga diri, *body image*, spiritual.
- 3) Domain hubungan sosial yang terdiri dari 3 item, yaitu:
hubungan individu, dukungan sosial, dan aktivitas seksual.
- 4) Domain lingkungan yang terdiri dari 8 item, meliputi:
keamanan fisik, lingkungan rumah, sumber keuangan, fasilitas kesehatan, mudahnya mendapatkan informasi, kesehatan, rekreasi, dan transportasi.

Setiap pertanyaan diberikan nilai 1 sampai 5 sesuai skala Likert, dan nilai lebih tinggi menunjukkan kualitas hidup yang lebih baik. Skor dari domain dihitung dengan mengalikan rata-rata setiap facet dengan 4, kemudian dibandingkan dengan skala asli yang digunakan di WHOQOL-100.⁴⁷ Skor penilaian:

- 76-100% = Kualitas hidup baik
- 56-75% = Kualitas hidup cukup
- < 56 % = Kualitas hidup kurang.⁴⁸

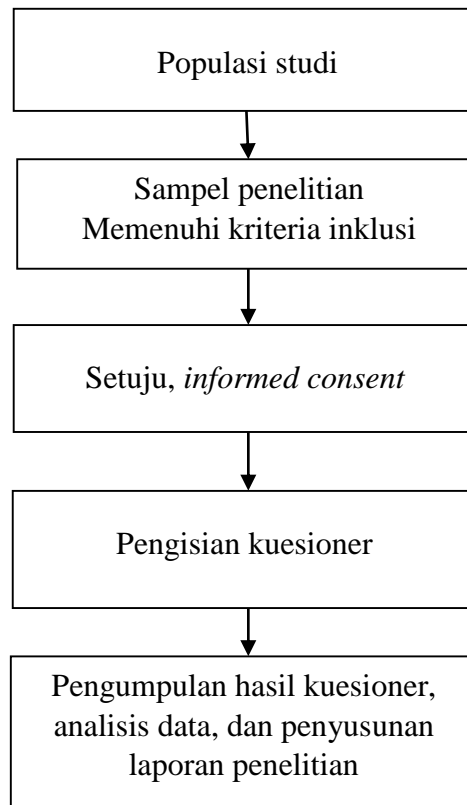
3.7.2 Jenis Data

Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dari data pribadi dan 2 kuesioner, yaitu kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* (ZSAS) dan kuesioner WHOQOL-BREF. Data sekunder diperoleh dari catatan rekam medik berupa jumlah CD4 terakhir.

3.7.3 Cara Kerja

Subyek akan mendapat penjelasan tentang latar belakang dan tujuan penelitian. Subyek yang bersedia, diminta untuk menandatangani lembar *informed consent*. Subyek diberi kuesioner dan mendapat penjelasan singkat sebelum mulai mengisi kuesioner. Selanjutnya subyek mengisi kuesioner dengan sebelumnya mengisi identitas pribadi subyek. Selama pengisian kuesioner, subyek berada dalam pengawasan dan bimbingan dari peneliti. Kuesioner dikembalikan kepada peneliti setelah subyek selesai mengisi kuesioner.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 1. Alur penelitian

3.9 Analisis Data

Data yang diperoleh pada penelitian ini akan dilakukan pemeriksaan terhadap data-data yang terdapat pada kuesioner. Selanjutnya data diolah dengan *software* statistika komputer dengan program SPSS. Analisis data menggunakan analisis analitik. Uji analisis hubungan menggunakan uji *Chi-square* apabila sel yang mempunyai nilai *expected* < 5 maksimal 20% dari jumlah sel. Apabila terdapat dua sel yang mempunyai nilai *expected* < 5 maka digunakan uji alternatif uji Kruskal-Wallis.^{49,50}

3.10 Etika Penelitian

Ethical Clearance akan diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta izin dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan RSUP Dr. Kariadi Semarang. Calon subyek penelitian akan dimintakan persetujuannya melalui *informed consent* yang ditandatangani oleh calon subyek sebelum pengambilan data. Seluruh data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiaannya. Subyek berhak menolak atau keluar dari penelitian tanpa menerima konsekuensi apapun. Seluruh dana penelitian akan ditanggung oleh peneliti sendiri. Subyek penelitian akan diberikan imbalan sesuai kemampuan peneliti.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 2. Jadwal penelitian

Kegiatan	2015-2016							
	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
Studi literatur								
Penyusunan proposal								
Seminar proposal								
Pengambilan data penelitian								
Pengolahan dan analisis data								
Penyusunan laporan hasil penelitian								
Seminar hasil penelitian								