



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI RSUP DR. KARIADI
SEMARANG**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**Ricca Angelina Ethel
22010112130114**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2016**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEH HIV/AIDS DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG

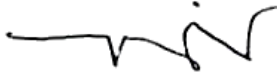
Disusun oleh

RICCA ANGELINA ETHEL
22010112130114

Telah disetujui

Semarang, 14 Juni 2016

Pembimbing 1



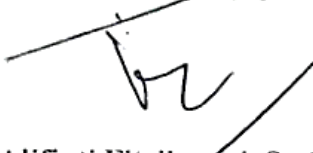
dr. Widodo Sarjana AS, MKM, Sp.KJ
19710222 2010 121 001

Pembimbing 2



Dr. dr. Muchlis A.U. Sofro, Sp.PD K-PTI FINASIM
19630319 1989 031 004

Ketua Penguji



dr. Alifiati Fitrikasari, Sp.KJ (K)
196912131998 022 001

Penguji



dr. Hermawan Istiadi, M.Si, Med
19841214 2010 121 002

Mengetahui,
a.n. Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad (K)
NIP. 1978 0627 2009 122 001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ricca Angelina Ethel
NIM : 22010112130114
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pasien
HIV/AIDS di RSUP Dr. Kariadi Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 14 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Ricca Angelina Ethel

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih serta penghargaan kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar serta meningkatkan pengetahuan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. dr. Widodo Sarjana AS, MKM, Sp.KJ dan Dr.dr. Muchlis A.U. Sofro, Sp.PD, KPTI, FINASIM selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan ilmu, waktu, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini serta selalu memberikan inspirasi untuk kami.
4. dr. Alifiati Fitrikasari, Sp. KJ (K) selaku ketua penguji dan dr. Hermawan Istiadi, M.Si, Med selaku penguji yang telah memberikan masukan untuk karya tulis ilmiah ini agar menjadi lebih baik.
5. Suwarti, A. Md selaku staf klinik Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah membantu dan mempermudah dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Orang tua penulis Richan Erathus T Tambun dan R. Ida Samosir, kakak Revan Gabe Eithan, dan adik Elroy Reinhard Natalael yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan bantuan baik moral maupun material.

7. Dedas Agusta, ST yang dengan kesabaran selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat penulis : Gloria Seraphine, Amanda Kristiani, Imantika Christina, Valensa Yosephi, Matilda Stella, Allerma Herdiman, Yohanes Daniel, Herlina Dini, Athina Fiora, Natalia Kegiye serta sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan semangat.
9. Rekan KTI, Elyana Hapsari atas dukungan, kesabaran, dan kerjasama yang luar biasa.
10. Responden yang merupakan guru bagi kami yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat dan rahmat yang berlimpah untuk kita semua.

Semarang, 14 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
Error! Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	
Error! Bookmark not defined.	
1.3.2 Tujuan Khusus	
Error! Bookmark not defined.	
1.4 Manfaat Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
1.4.1 Manfaat Untuk Ilmu Pengetahuan	
Error! Bookmark not defined.	
1.4.2 Manfaat Untuk Pelayanan Kesehatan	
Error! Bookmark not defined.	
1.4.3 Manfaat Untuk Penelitian dan Pendidikan.....	
Error! Bookmark not defined.	
1.5 Orisinalitas Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

2.1	<i>Human Immunodeficiency Virus (HIV)</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Patogenesis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Diagnosis dan Stadium Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.2	Gangguan Cemas	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Epidemiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Gejala dan Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Patologi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Kecemasan pada Pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Ruang Lingkup Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Kualitas Hidup ODHA	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Hubungan Kecemasan dan Kualitas Hidup pada Pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		
Error! Bookmark not defined.		
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.4.1 Populasi Target.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.5 Besar Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel Bebas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Variabel Terikat	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Alat.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Cara Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.11 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

4.1 Deskripsi Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
4.4 Hubungan Faktor Demografi dengan Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN

Error! Bookmark not defined.

5.1 Karakteristik pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Usia	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Lama Menderita	Error! Bookmark not defined.

5.1.4 Status Perkawinan	Error! Bookmark not defined.
5.1.5 Pendidikan Terakhir	Error! Bookmark not defined.
5.1.6 Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
5.1.7 Jumlah CD4.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Tingkat kecemasan pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
5.3 Hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
5.4 Hubungan faktor demografi terhadap kualitas hidup pasien HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

Error! Bookmark not defined.

6.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Orisinalitas penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.** Cara dan interpretasi pemeriksaan antibodi HIV . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.** Stadium klinis HIV/AIDS menurut WHO **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.** Definisi operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.** Jadwal penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.** Struktur virus HIV**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.** Fusi virus HIV ke dalam sel sasaran .**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.** Patogenesis infeksi HIV**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.** Kerangka teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5.** Kerangka konsep**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6.** Alur penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Data Pribadi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Kuesioner Zung.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Kuesioner WHOQOL-BREF.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Biodata Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Latar Belakang : Infeksi virus HIV menjadi bagian dari penyakit kronis yang menimbulkan tekanan psikologis yang tinggi dan rasa cemas pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA). Kecemasan pada ODHA lebih tinggi dibandingkan orang pada umumnya yang dapat menurunkan kualitas hidup.

Tujuan : Mengetahui dan menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* pada 94 pasien HIV/AIDS yang menjalani rawat jalan di Poli Penyakit Tropik dan Infeksi RSUP Dr.Kariadi. Selanjutnya dilakukan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*, sedangkan kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Data yang terkumpul kemudian dilakukan analisis dengan uji *chi-square*.

Hasil : Prevalensi gangguan cemas sebesar 16% pada pasien HIV/AIDS. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan domain fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan ($p=0,731$; $0,691$; $0,202$; $0,710$). Usia, jenis kelamin, status perkawinan, pendidikan terakhir, pekerjaan, dan jumlah CD4 tidak berhubungan dengan kualitas hidup pada setiap domain. Namun, terdapat hubungan bermakna antara lama menderita terhadap kualitas hidup domain psikologis ($p=0,004$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup. Terdapat hubungan bermakna antara lama menderita dengan kualitas hidup pada domain psikologis pasien HIV/AIDS RSUP Dr. Kariadi.

Kata kunci : kecemasan, kualitas hidup, HIV/AIDS

ABSTRACT

Background : *HIV infection become part of the chronic diseases that lead to high psychological stress and anxiety in people living with HIV/AIDS (PLWHA). Anxiety in PLWHA is higher than people in general that may caused a lower score of quality of life.*

Aim : *Determine the association between level of anxiety with quality of life of HIV/AIDS patients in Dr. Kariadi Hospital.*

Methods : *This study was an comparative analytic study using cross sectional methods. The sampling method was using consecutive sampling on 94 HIV/AIDS outpatients in Tropical and Infection Clinic Dr.Kariadi Hospital. Furthermore, subjects filled out a Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire and WHOQOL-BREF questionnaire. Obtained data were analyzed using chi-square test.*

Results : *The prevalence of anxiety disorders was 2.4% in patients with HIV / AIDS. There is no significant relationship between the level of anxiety with physical domain, psychological, social, and environmental ($p=0,731$; $0,691$; $0,202$; $0,710$). Age, gender, marital status, education, occupation, and the CD4 count is not related to the quality of life in every domain. However, there is a significant relationship between long suffered with psychological domain ($p=0,004$).*

Conclusion : *There is no significant association between the level of anxiety with quality of life. There is a significant relationship between long suffered with psychological domain of HIV/AIDS patients in Dr. Kariadi Hospital.*

Keywords : *anxiety, quality of life, HIV / AIDS*