

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut:

- 1) Pada kelompok kontrol negatif didapatkan keadaan kadar kolesterol LDL serum yang normal, sedangkan untuk kontrol positif, kelompok perlakuan 1 dan 2 didapatkan peningkatan kadar kolesterol LDL secara signifikan setelah pemberian pakan tinggi kolesterol selama 7 hari.
- 2) Terdapat perbedaan penurunan kolesterol LDL setelah pemberian seduhan kulit dan jus daging buah naga merah selama 14 hari.

6.2 Saran

- 1) Perlu penelitian lebih lanjut mengenai seduhan kulit dan jus buah naga merah dengan mengukur kadar flavonoid terlebih dahulu karena pada penelitian ini kadar flavonoid yang digunakan berdasarkan dari pustaka pada penelitian yang telah ada.
- 2) Perlu dilakukan uji pemberian seduhan kulit dan jus buah naga merah pada manusia, karena kedua intervensi ini dapat menjadi alternatif terapi diet untuk penderita dislipidemia yang relatif murah dan aman.