

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Pemberian paparan asap rokok sebanyak empat batang rokok perhari selama 28 hari terbukti dapat menghasilkan perubahan kadar MDA serum tikus Sprague Dawley pada kelompok K2 (kontrol positif), berupa peningkatan yang tidak signifikan jika dibandingkan dengan kelompok K1 (kontrol negatif) dan P (perlakuan).
2. Pemberian ekstrak jintan hitam dengan dosis 500 mg/hari pada hari ke-8 hingga hari ke-28 pada kelompok P (perlakuan) terbukti dapat menghasilkan perubahan kadar MDA serum tikus Sprague Dawley, berupa penurunan yang tidak signifikan jika dibandingkan dengan kelompok K2 (kontrol positif).
3. Kadar rerata MDA serum pada Kelompok K1, K2, dan P secara statistik tidak memiliki perbedaan yang bermakna $p=0,445$ ($p>0,05$). Oleh sebab itu diperlukan pengkajian ulang potensi ekstrak jintan hitam dalam mencegah kerusakan oksidatif akibat paparan asap rokok.

6.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian ekstrak jintan hitam terhadap kadar MDA serum setelah diberikan paparan asap rokok dengan dosis rokok yang lebih efektif dan proses sonde harus sangat diperhatikan agar tidak menimbulkan keadaan stress oksidatif.
2. Perlu penelitian pendahuluan mengenai lebih rinci kandungan pada jintan hitam yang memiliki antioksidan tertinggi. Apabila dapat diketahui lebih rinci mengenai zat-zat yang memiliki tingkat antioksidan tertinggi, maka dapat digunakan zat nya lebih spesifik untuk digunakan dalam penelitian selanjutnya.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan dosis ekstrak jintan hitam yang bertingkat sehingga dapat diketahui dosis yang efektif untuk menurunkan kadar MDA serum.